

# 食材の産地（1月19日から1月23日まで）

1月19日

- ・高野豆腐のそばろ丼
- ・呉汁
- ・いちご

1月20日

- ・マーボー焼きそば
- ・中華風卵スープ
- ・みかん

1月21日

- ・こぎつねごはん
- ・いかの一味焼き
- ・どさんこ汁

食材	産地
米	栃木
麦	富山、静岡、 埼玉、福井、 宮城、栃木、 群馬、長野、 新潟、茨城
しょうが	熊本
にんじん	千葉
鶏肉	宮崎
干しいたけ	宮崎
高野豆腐 (大豆)	北アメリカ
さやいんげん	北海道
ごぼう	青森
だいこん	千葉
じゃがいも	長崎
大豆	北海道
油揚げ	佐賀
ねぎ	群馬
こまつな	東京
いちご	佐賀

食材	産地
中華麺 (小麦粉)	アメリカ カナダ
にんにく	青森
しょうが	熊本
豚肉	青森
にんじん	千葉
干しいたけ	宮崎
たけのこ	愛媛
豆腐	佐賀
ねぎ	群馬
さやいんげん	北海道
鶏肉	宮崎
はくさい	茨城
しめじ	長野
卵	群馬
チンゲンサイ	千葉
みかん	愛媛

食材	産地
米	栃木
鶏肉	宮崎
にんじん	千葉
干しいたけ	宮崎
つきこんにゃく	群馬
油揚げ	佐賀
さやいんげん	北海道
いか	ペルー
にんにく	青森
しょうが	熊本
ねぎ	群馬
じゃがいも	長崎
豚肉	青森
だいこん	千葉
コーン	タイ
豆腐	佐賀
わかめ	三陸
バター	北海道

1月22日

- ・ジャムサンド
- ・ポークビーンズ
- ・ごまサラダ
- ・りんご

1月23日

- ・麦ごはん
- ・さわらのごまみそ焼き
- ・五目豆煮
- ・白玉汁

食材	産地
食パン (小麦粉)	アメリカ カナダ
ブルーベリージャム	アメリカ
玉ねぎ	北海道
豚肉	青森
にんじん	千葉
じゃがいも	長崎
大豆	北海道
さやいんげん	北海道
キャベツ	茨城
きゅうり	千葉
ごま	ボリビア ガテマラ
りんご	青森

食材	産地
米	
麦	富山、静岡、 埼玉、福井、 宮城、栃木、 群馬、長野、 新潟、茨城
さわら	韓国
ごま	ボリビア ガテマラ
ごぼう	青森
にんじん	千葉
れんこん	茨城
つきこんにゃく	群馬
大豆	北海道
昆布	北海道
鶏肉	宮崎
しょうが	高知
だいこん	神奈川
さといも	埼玉
油揚げ	佐賀
白玉 (白玉粉)	タイ
小松菜	東京