



給食食材の産地（11月1日～11月30日）



11月1日（水）

- ・牛乳
- ・ほたてご飯
- ・たまごみそ焼き
- ・せんべい汁
- ・くだもの（りんご）

11月2日（木）

- ・牛乳
- ・肉みそおにぎり
- ・いかの一味焼き
- ・ポテトのおかかまぶし
- ・いなか汁

11月6日（月）

- ・牛乳
- ・五目いなりずし
- ・はたはたのから揚げ
- ・白玉すまし汁

食材	産地
米	青森
麦	栃木、埼玉、富山 福井、宮城、群馬 長野、新潟、静岡 茨城
ほたてがい	オホーツク
貝柱	中国
さやいんげん	鹿児島
鶏肉	宮崎
玉ねぎ	北海道
たけのこ水煮	福岡・熊本
ねぎ	秋田
卵	群馬
ごぼう	埼玉
にんじん	新潟
大根	千葉
里芋	東京
かわらせんべい	国内加工
小松菜	東京（江戸川）
りんご	長野

食材	産地
米・豚ひき肉・にんにく	青森
麦	栃木、埼玉、富山 福井、宮城、群馬 長野、新潟、静岡 茨城
しょうが	熊本
ねぎ	秋田
しめじ	長野
いか	ペルー
じゃが芋	北海道
糸かつお	静岡
れんこん	茨城
こんにゃく	埼玉
にんじん	新潟
大根	千葉

食材	産地
米	秋田・青森
芽ひじき	長崎・大分・熊本
かんぴょう	栃木
高野豆腐（主原料）	北アメリカ
にんじん	新潟
はたはた	島根
小麦粉	群馬・埼玉・栃木
かまぼこ	国内加工
しめじ	茨城
白玉（主原料）	タイ
ねぎ	秋田
わかめ	韓国

※1 大豆とでんぷんは年間を通して、北海道産のものを使用します。

※2 大豆加工製品の豆腐・油揚げ・生揚げは北海道、宮城、滋賀、佐賀産の大豆を使用しています。

※3 ごまは年間を通して、ボリビア・ガテマラ産のものを使用します。

※4 干しいたけは年間を通して、九州産のものを使用します。

※5 食用油は年間を通して、国産のこめサラダ油を使用します。

※1～※5の産地表示は省略させていただきます。

11月7日（火）

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・キムチチゲ
- ・もやしのナムル
- ・くだもの（かき）

- 牛乳
- ご飯
- キムチチゲ
- もやしのナムル
- くだもの（かき）

11月8日（水）

- ・牛乳
- ・ミルクパン
- ・かぼちゃのスープ
- ・イタリアンスープ
- ・くだもの（みかん）

- ・牛乳
- ・ミルクパン
- ・かぼちゃのスープ
- ・イタリアンスープ
- ・くだもの（みかん）

11月9日（木）

- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・フレンチサラダ
- ・つぶつぶみかんゼリー

- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・フレンチサラダ
- ・つぶつぶみかんゼリー

[illegible][illegible]

食材	産地
米・豚肉・にんにく	青森
麦	栃木・埼玉・富山 福井・宮城・群馬 長野・新潟・静岡 茨城
きゅうり	群馬
キャベツ	東京(三鷹)
にんじん	新潟
小麦粉	群馬・埼玉・栃木
玉ねぎ・じゃが芋	北海道
もやし	栃木
みかん缶	和歌山
オレンジジュース	ブラジル(主原料)
寒天	南米(主原料) 加工地長野

11月10日（金）

- ・牛乳
- ・まいたけご飯
- ・焼き魚
- ・ひじきの五目煮
- ・みそ汁

11月13日（月）

- ・牛乳
- ・わかめご飯
- ・肉じゃが
- ・茶わん蒸し

11月14日（火）

- ・牛乳
- ・あしたばチャーハン
- ・とびうおシュウマイ
- ・五目スープ

食材	産地
米	青森・秋田
もち米	熊本
まいたけ	新潟
さば文化干し	ノルウェー
さつま芋・れんこん	茨城
にんじん	JA東京
わかめ	韓国
芽ひじき	長崎・大分・熊本
白菜	長野
じゃが芋	北海道
ねぎ	秋田

食材	産地
米・豚肉	青森
麦	栃木、埼玉、富山 福井、宮城、群馬 長野、新潟、静岡 茨城
炊き込みわかめ	国内加工
こんにゃく	埼玉
玉ねぎ・じゃが芋	北海道
にんじん	新潟
さやいんげん	鹿児島
ぎんなん	福岡
鶏肉	岩手
えび	インドネシア
ほうれんそう・卵	茨城
かまぼこ	国内加工

食材	産地
米・豚肉・にんにく	青森
麦	栃木、埼玉、富山 福井、宮城、群馬 長野、新潟、静岡 茨城
しょうが	熊本
春雨	北海道・宮崎・鹿児島
あしたば・とびうおミンチ	東京（八丈島）
卵・豚肉	群馬
チンゲン菜	茨城
鶏肉	宮崎
玉ねぎ	北海道
キャベツ	東京（練馬）
シュウマイの皮（小麦粉）	アメリカ・カナダ
ねぎ	秋田
にんじん	新潟
もやし	栃木

11月15日（水）

- ・牛乳
- ・チキントマトクリームスパゲッティ
- ・コーンサラダ
- ・くだもの（ラフランス）

11月16日（木）

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・和風ハンバーグ
- ・マカロニサラダ
- ・なめこ汁

11月17日（金）

- ・牛乳
- ・秋限定かしうさパン
- ・スープカレー
- ・フルーツヨーグルト

食材	産地
スパゲッティ(小麦粉)	アメリカ・カナダ
ベーコン(豚肉)・にんにく	青森
パセリ・しめじ	茨城
もやし	栃木
にんじん	新潟
小松菜	東京(江戸川)
キャベツ	東京(練馬・三鷹)
ホールトマト・オリーブオイル	イタリア
鶏肉	岩手
バター・粉チーズ コーン・玉ねぎ	北海道
ラフランス	長野

食材	産地
米	秋田・青森
豚肉	青森
わかめ	韓国
パン粉・マカロニ	アメリカ・カナダ
ゆず	東京(三鷹)
大根	千葉
しめじ・れんこん	茨城
キャベツ	東京(練馬)
きゅうり	群馬
赤玉ねぎ・玉ねぎ	北海道
なめこ	福島
ねぎ・にんじん	新潟

食材	産地
強力粉	アメリカ・カナダ
小麦粉	群馬・埼玉・栃木
オリーブオイル	イタリア
さつまいも	徳島
甘納豆・玉ねぎ じゃが芋	北海道
卵	群馬
鶏肉	宮崎
セロリ・ミックスフルーツ	山形
にんにく	青森
にんじん	東京
しょうが	熊本
ブロッコリー	香川
栗	茨城・熊本
赤パプリカ	韓国
みかん缶	和歌山

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・うずら卵と野菜の煮物
- ・しらすと野菜のおひたし
- ・くだもの（かき）

- ・牛乳
- ・ココアパン
- ・えびグラタン
- ・ウインナーと白菜のスープ
- ・くだもの（みかん）

- 牛乳
- チキンライス
- ポテトオムレツ
- 白いんげん豆のスープ

[illegible]

11月24日（金）

- ・ジョア
- ・赤飯
- ・魚の塩焼き
- ・紅白サラダ
- ・お祝いすまし汁

11月27日（月）

- ・牛乳
- ・ホットロールサンド
- ・秋のクリームシチュー
- ・カラフルサラダ

11月28日（火）

- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・さつま芋と大豆の甘辛揚げ
- ・野菜のごま酢あえ

食材	産地
米	青森・秋田
もち米	熊本
ささげ	香川
真鯛	長崎
大根	群馬
もやし	栃木
にんじん	東京
わかめ	韓国
えのきだけ	新潟
なると巻	国内加工
ねぎ・ほうれん草	茨城
玉ねぎ	北海道

食材	産地
食パン	アメリカ・カナダ
ハム(豚肉)・豚肉	青森
生しいたけ	栃木
にんじん	新潟
小麦粉	群馬・埼玉・栃木
りんご・しめじ	長野
チーズ	ニュージーランド (主原料)
玉ねぎ・コーン	北海道
キャベツ	東京(練馬)
小松菜	東京(江戸川)
赤パプリカ	韓国
パセリ・さつま芋	茨城

食材	産地
うどん	国産
豚肉	北海道
にんじん	熊本
玉ねぎ	北海道
白菜・さつま芋	茨城
ねぎ	新潟
もやし	栃木
キャベツ	東京(練馬)

11月29日（水）

- ・牛乳
- ・中華丼
- ・バンサンスー
- ・くだもの（りんご）

- 11月29日（水）
- ・牛乳
 - ・中華丼
 - ・バンサンスー
 - ・くだもの（りんご）

11月30日（木）

- ・ コーヒー牛乳
- ・ ご飯
- ・ のりの佃煮
- ・ 車ふと野菜のうま煮
- ・ みそドレサラダ

- 11月30日（木）

 - ・ コーヒー牛乳
 - ・ ご飯
 - ・ のりの佃煮
 - ・ 車ふと野菜のうま煮
 - ・ みそドレサラダ

食材	産地
米	青森
麦	栃木、埼玉、富山 福井、宮城、群馬 長野、新潟、静岡 茨城
にんじん	熊本
もやし	栃木
白菜・チンゲン菜	茨城
キャベツ	東京(練馬・三鷹)
豚肉	青森
玉ねぎ	北海道
しょうが	熊本
たけのこ水煮	福岡・熊本
なると巻	アメリカ(主原料)
いか	ペルー
春雨	北海道・宮崎・鹿児島
うずらの卵	愛知・静岡
きゅうり	埼玉
りんご	長野(伊那)

[illegible]