

食材の産地（11月17日から11月20日まで）

11月17日

- ・ むぎごはん
- ・ 肉豆腐
- ・ 野菜のごまあえ

11月18日

- ・ビーンズバーガー
- ・ワカメサラダ
- ・チキンスープ
- ・冷凍カットパイ

11月19日

- ・カレーライス
- ・コーンサラダ
- ・柿

[illegible]

食材	産地
ショートニング パン	米国
豚肉	青森
たまねぎ	東京都
にんじん	東京都
ひよこまめ	米国
チーズ	北海道
もやし	栃木
キャベツ	東京都
生わかめ	三陸
鶏肉	宮崎
じゃがいも	北海道
パイン	インドネシア
パセリ	茨城

[illegible]

11月20日

- ・チャーハン
- ・白身魚のマリネ
- ・白菜スープ

食材	産地
米	栃木
にんにく	青森
しょうが	河内
長ネギ	秋田
にんじん	東京都
豚肉	青森
干し椎茸	宮崎
青梗菜	千葉
モウカサメ	宮城
たまねぎ	東京都
パセリ	茨城
白菜	東京都

[illegible][illegible]