

新宿区立柏木小学校だより

# かしわぎ



4月号  
第261号  
平成31年  
4月8日発行

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-kashiwagi/>

## 数値の後ろにあるもの

校長 佐藤 郁子

桜がその門出を祝うように咲き始めた3月末に、卒業生57名が柏木小学校を巣立っていきました。

そして4月、新たに68名の新1年生がやってきました。ようこそ！！柏木小学校へ。これから共に歩んでいきましょう。

さて、4月は環境等の変化により、体調を崩しがちです。先日NHKスペシャルで、「隠れ脂肪肝」なるものを特集していました。「脂肪肝」とは肝臓に脂肪がたまり、フォアグラ状態になっている肝臓のことです。放っておくと肝硬変や肝臓がんへ進行する可能性もあり、様々な生活習慣病のリスクになるそうなので、今や4人に1人が脂肪肝とも言われています。

通常、健康診断の血液検査でのALTやγ-GTの数値が基準値内であれば問題ないと言われていたましたが、近年、この数値が正常値であっても脂肪肝の場合があり、これが「隠れ脂肪肝」だそうです。脂肪肝かどうかを見極める最新の機器はまだ一般的ではないのですが、簡単なセルフチェックで脂肪肝であるリスクが低いか高いかが分かるそうです。要は、自分の生活習慣の見直しです。生活習慣の改善で、脂肪肝を防ぐのです。

私もそうですが、人はとかく「数値」や「指標」と言った分かりやすいのを頼みにしがちです。大切なのは数値そのものではなく、その数値が導き出されている過程や背景。それが、たまたまなのか、きちんとした生活や努力の結果なのかを考え、見極めなければいけません。子どもたちにもそうできるようになってほしいと思っています。しかし、自分自身を振り返るのはなかなか難しいものです。また「慣れ」てしまうと同じ見方しかできないこともあります。本校の特色は「全教職員で全児童を見る」です。担任のみではなく、様々な教職員が児童にかかわっていき、色々な角度で指導・支援をしていきます。本年度より、新たに学期に1回担任交替ウィークを設定します(ただし、6年生の3学期はなし)。多様なかわりの中で見つけられるものが、きっとあるはずです。

## 4月の行事予定

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	春季休業日終
8	月	新任式 始業式 入学式
9	火	給食始
10	水	一斉計測(1・2・3・4・5・6・柏葉) 委員会活動6校時 定期健康診断始 尿検査1次配布
11	木	安全指導 保護者会(4・5・6年・柏葉) 尿検査回収 まなびの教室保護者会
12	金	保護者会(1・2・3年) 視力・聴力・SC顔合わせ(3年)
13	土	
14	日	
15	月	全校朝会 クラブ活動6校時 聴力(6年)
16	火	1年生給食始 視力(4年)
17	水	視力・聴力(2年・柏葉)
18	木	体育朝会 5時間授業 全校学力調査(6年) 視力・聴力・SC顔合わせ(5年) PTA総会
19	金	B時程 5時間授業 1年生を迎える会2校時 保護者希望面談日
20	土	
21	日	
22	月	全校朝会 内科健診(1・2・3年) 交通安全教室(1年)
23	火	B時程 視力・聴力(1年) 尿検査回収二次
24	水	避難訓練 集団下校訓練 13:35~
25	木	内科健診(4・5・6年・柏葉)
26	金	離任式5校時 放課後遊びなし
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	

★B時程…午後清掃なし下校時刻が15分繰り上げ