

まだまだ暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。長い夏休みを経て、一回り成長した子どもたちの様子を見てみると、これからの成長がますます楽しみになります。子どもたちが、着実に力を伸ばしていけるように、担任一同尽力いたします。今学期も保護者の皆様には、まなびの教室の活動にご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



2学期の予定

10月2日（月）～6日（金） 授業参観週間
12月15日（金） 2学期まなびの教室指導終了
12月18日（月）～22日（金） 個人面談
1月15日（月）～ 3学期まなびの教室指導開始

授業参観があります

2学期も、10月2日（月）から6日（金）まで授業参観を行います。お子さんのまなびの教室での様子を見ていただきたいと思います。近くなりましたら連絡帳でお知らせいたします。



子どもたちの指導にあたる上で、教員も様々な研修などを受け学んでおります。先日は、FCEエデュケーションの松村聖也先生に「思考・行動をコントロールするアンガーマネジメント」についてお話を伺いました。とても学びになる内容でしたので、一部を紹介させていただきます。

アンガーマネジメントとは

怒らないようにすること、怒りを抑えたり我慢したりすることではありません。怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らないようになることです。

アンガーマネジメントができるようになると、他人を傷つけず、自分を傷つけず、ものを壊さず、上手に怒っていることが表現できるようになります。

《衝動のコントロール 6秒》

怒りのピークが収まるのが、およそ6秒とされています。怒りを感じたその衝動のままに怒らず、6秒待ってみてください。怒りすぎてしまった、言いすぎてしまったと、怒って後悔することが少なくなるかもしれません。

6秒待つためにすること

指で手のひらにイライラしていることを書くなど、体を使って待つことが有効とのことでした。



怒りのピークは長続きしない



《まなびの教室への連絡について》

各担任へは、連絡帳でご連絡いただくか、下記の電話番号までご連絡ください。（巡回等で担当が留守にしている場合がありますが、留守番電話に伝言を残していただければ、後ほどご連絡いたします。）

落合第三小学校（拠点校）まなびの教室

直通電話 03-5996-0370

