



ほけんだより2月号



平成29年 2月 1日

新宿区立落合第四小学校

校長 長井 満敏

養護教諭 宮下 夏実

新宿区内でもインフルエンザ流行中！

先週金曜日から、インフルエンザや発熱、咳などによる1年2組の欠席が増え、学級閉鎖となりました。本校では、10月の1年1組に次ぐ2回目の学級閉鎖です。新宿区内の他校でも同時期に7校が学年・学級閉鎖となりました。

今年度から、各教室に加湿器を設置しました。湿度管理を含め、手洗い・うがい、手指消毒の励行、マスクの着用、教室の換気を予防対策として引き続き行っています。ご家庭でも手洗い・うがいの励行、毎朝登校前の健康チェックをよろしくお願いします。

さて、2月3日は節分ですね。「鬼は外」「福は内」の掛け声とともに豆をまくと、良いことを招き、悪いことを追い出すとされています。皆さんは、お寝坊鬼や忘れ物鬼...どんな鬼を追い出したいですか？この機会に、保護者の皆様もお子様と一緒に風邪ひき鬼も退治して、元気に冬を乗り切りたいと思います。



◇風邪とインフルエンザの違い◇

かぜ

インフルエンザ



- のどの痛みや鼻水などの風邪に似た症状もある。
- 合併症を起こすことがある。(気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などを併発)



◇出席停止の期間と治療証明書(登校許可書)について◇

インフルエンザによる出席停止の期間は、『発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで』です。

登校に際しましては、医師の再診断を受けてから登校するようにしてください。なお、治療証明書は本校のホームページを開いてすぐ下部から見れるようになっています。各ご家庭で印刷をして医師にご記入いただきください。治療証明書は、保健室からお渡しすることも可能です。

*全身症状はあまり見られず、重症化することもほとんどない。

*全身症状が強く、重症化することもある。

◇学校からのお願い◇

発熱があった場合、医療機関への受診をお願いいたします。上記したように、インフルエンザは38℃以上の発熱で疑われますが、中には微熱程度でも陽性となることがあります。

ただし、発熱後12時間以内の場合は、インフルエンザの判定結果が検査上陰性となることもあります。その場合は、お手数ですが再診をお願いいたします。学校での流行状況も併せて病院にお伝えください。



手洗いのテクニック

その1:こする



その2:ねじる



手洗い・うがいで

