給食だより

平成３１年１月３１日
新宿区立落合第六小学校
校　　長　竹村　　郷
栄養士　太田　　晶生

◆　正しいマナーで食事をしよう　◆

２月の給食目標は、「正しいマナーで食事をしよう」です。食事のあいさつをする、姿勢を正して食事をする、口に食べ物が入っているときに話をしない、お箸やお茶碗を正しくもつなど、いろいろなマナーがあります。ひとつひとつの食事マナーをふり返ってみて、自分はきちんとできているのか、確認をしてみましょう。

◆◇◆　2月の給食について　◆◇◆

２月１日（金）の献立は節分メニュー

節分献立：　牛乳、ごまごはん、いわし南蛮、お浸し、すまし汁、きなこ豆

昔から２月３日『節分』には、大豆をいった福豆をまいて、病気や災難を引き起こす鬼をはらい、福豆を食べて、1年の健康や無事を願います。家の戸口に飾るヒイラギイワシ（ヤイカガシ）は、ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギのトゲとイワシのにおいで、鬼を追いはらいます。

２月７日（木）は『長野県の日』

１９９８年２月７日　長野冬季オリンピック開催日のメモリアルデーです

２月７日（木）の献立

献立：　牛乳　、野沢菜ごはん　、山賊焼き　、野菜のごま和え　、根菜の汁物

山賊焼きの由来　：「山賊は物をとり（取り）あげる」ことに因んで、「とり（鶏）」を「あ(揚)げ」た郷土料理です

２月８日（金）鹿児島県の料理

２月８日（金）の献立

献立：　牛乳　、天ぷらうどん（きびなご＆さつま芋）　、おかか和え　、果物

国立　鹿児島大学の先生が「日本の漁業について」の授業をしてくださいます（5 年生）
「きびなご」も「さつま芋」も鹿児島県の特産物として有名です。今回は天ぷらうどんにします

２月２２日（金）マラソン大会お疲れ様メニュー

献立：　コーヒー牛乳　、カツカレーライス　、ボイル野菜のゆかりがけ　、レモンスカッシュゼリー

マラソン大会の後に、疲れた体が元気になるように、みんなの大好きなメニューを用意しました

２月２７日（水）アメリカの献立

献立：　牛乳　、フィッシュバーガー　、フライドポテト　、ビーンズスープ　、果物

世界の料理の中から、アメリカ料理の登場です。リクエストの多かったフライドポテトもメニューの中に組み込みました

給食費の口座振替にご協力ください。
2月は、2･3月の給食費が振替えられます。
2月は18日が振替日です。口座への入金準備は前日までにお願いいたします。

6 年生のリクエスト給食について

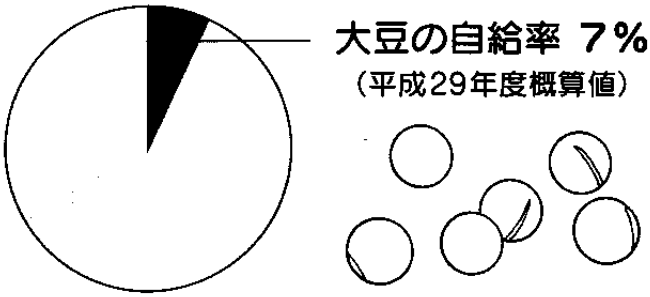
小学校最後のリクエスト給食は、なるべくたくさんのリクエスト料理を実現できるよう、6年 1 組・2組ともに一人一枚のリクエスト用紙にリクエストメニューを書いてもらいました。
リクエストの内容は好きなものを組み合わせるだけではなく、赤・黄・緑グループの食材が入った、バランスの良い食事を目指すことを説明した後、
主食・主菜・副菜・デザートとおすすめポイントを記入できる用紙にリクエストを書いてもらいました。
2 月の献立には、リクエストの中から何品かの料理を採用しました。

6年1組・2組クラス代表のリクエスト献立は、3 月に登場しますので楽しみに待っていてくださいね。

★ 2月に登場する6年生のリクエスト料理 ★

中華丼	ぶりの照り焼き	ハンバーグ	ひよこ豆のサラダ
ずんだもち	レモンスカッシュゼリー	じゃこサラダ	フライドポテト

Data で見る食育 ▶▶▶ 大豆の自給率はどれくらい？



平成29年度に国内市場に出回った360万１千トンの大豆のうち、国産大豆は25万３千トンで、自給率は７％です。国産大豆は、味のよさなどが評価されて豆腐や煮豆、納豆などの食品になっています。

出典　平成29年度食料需給表（概算値）

豆まきをしませんか？

バレンタインデーの起源

一説によると３世紀のローマでは兵士の結婚が禁止されていました。それに反対したバレンタイン司祭は多くの兵士を結婚させて皇帝の怒りをかい、西暦270年２月14日に殺されたそうです。その死を悼む行事から、やがて、愛の告白や贈り物をする日になったといわれています。