

給食だより 第5号

平成 27 年 8 月 25 日
新宿区立落合第六小学校
校長 竹村 郷
栄養士 鈴木 真秀子

夏休みが終わり、2学期が始まりました。早寝・早起き・朝ご飯の生活リズムを元に戻し、元気いっぱい過ごしましょう。

☆ 8月・9月の給食紹介 ☆

今月から、クラスごとに考えたリクエスト給食が登場します。旬の食材を使い、栄養のバランスもきちんととれた献立です。各クラス、どんなリクエストが出てくるか楽しみです。

8月27日 <5年1組リクエスト給食>

主食・主菜： ホイコーロー丼

副菜： ワンタンスープ

デザート： サイダーポンチ

屋上菜園のピーマンを使った献立を考えました。中華風にまとめました。



9月9日 行事食<重陽の節句>

主食： ごはん、手作りふりかけ

主菜： 鯖の南部焼き

副菜： 菊びたし

菊に長寿を祈る節句です。菊の花を入れたお浸しが出来ます。

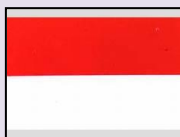
9月17日 世界の料理<インドネシア>

主食・主菜： ミーゴレン

副菜： ソトバンドン

デザート： ピサンゴレン

ミーゴレンはエビ入り焼きそば、ソトバンドンはナンプラーを使ったスープ、ピサンゴレンは揚げバナナです。



9月18日 行事食<十五夜>

主食： 十五夜おこわ

主菜・副菜： 芋煮

デザート： お月見団子

9月に収穫される芋をお供えすることから、「芋の名月」とも呼ばれています。さつま芋、里芋が入った給食です。



9月24日 <6年1組リクエスト給食>

主食・主菜： てんぷらうどん(鶏・さつま芋)

副菜： じゃこサラダ

デザート： 抹茶プリン

秋が旬の食材を取り入れた献立を考えました。和風にまとめました。



落六小のホームページに給食写真を載せています。
ぜひ見てください。

給食費の口座振替にご協力ください。

毎月16日が振替日です(土日にあたる場合は翌営業日)。口座への入金準備は前日までにお願いいたします。