



ほけんだより 4月号

令和 5年 4月 7日
新宿区立落合第六小学校
校 園 長 加藤 雄一
養 護 教 諭 柏 沙 良

ご入学・ご進級おめでとうございます。

ピカピカの1年生を迎えて、新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友達や先生との出会い、様々な新しいことに囲まれ、期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。新学期は気付かないうちに緊張をし、心も体も疲れやすくなります。夜は早く布団に入り、ゆっくり休むよう心がけましょう。

また、保健だよりでは、みなさんが健康で元気に学校生活を送れるように、様々な情報や本校の保健活動についてお知らせします。ぜひお家でも保護者の方と一緒に読んでくださいね。



みなさんが、元気で健康に学校生活を送れるように、サポートさせていただきます。
養護教諭の 柏 沙良です。
よろしくお願ひいたします。



校医の先生の紹介です



今年度お世話になる学校医の先生方です。	せんせい	せんせい
内科 賀重 真吾	せんせい	せんせい
眼科 白土 春子	せんせい	せんせい
耳鼻科 久木田 尚仁	せんせい	せんせい
歯科 うえすぎ 真敏	せんせい	せんせい
薬剤師 西川 洋子	せんせい	せんせい
精神科 徳田 裕志	せんせい	せんせい

保護者の皆さま

保健関係書類ご記入のお願い

新年度はお子様が学校生活を元気に健康で過ごせるよう、様々な健康診断があります。保護者の皆さまには、保健関係の書類として「保健調査票」「結核検診調査票」の用紙をお渡ししております。

新年度が始まり、様々な準備等でお忙しいと思いますが、全てご記入の上、

4月10日(月)までに提出していただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

また、健康診断の結果についてですが、学校で行う健康診断は集団健診(スクリーニング検査)ですので、少しでも異常の疑いがある場合に治療や受診のお知らせをお渡ししております。医療機関へ受診されて「異常なし」と診断されることもありますので、予めご了承ください。何かご不明な点やご質問等がございましたら、お気軽に養護教諭までお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

ていきけんこうしんだん 定期健康診断



4月から6月にかけて、健康診断を行います。
健康診断は、身体の発育の様子を知ること、疾病や異常の早期発見をし、治療を促すことを目的として行っています。
持ち物や準備など、事前の確認を忘れないようにしましょう。



4月の健診日程



が 月	に 日	よ う 曜	が 学 年	こ う 目 目	持 ち 物 ・ 準 備
4	7	金	2・4・6年	身体測定	体育着を持ってきましょう。 髪を結ぶときは、二つ結びや頭の下の方で結ぶと身長を測定する時に正確に測れます。
	10	月	1・3・5年		
	13	木	1・3・5年	視力検査	眼鏡をしている人は忘れずに持ってきましょう。
	14	金	2・4・6年		
	18	火	1・2・3年	歯科検診	朝の歯磨きを忘れずにしましょう。
	19	水	ぜんがくねん全学年	眼科健診	しっかり睡眠をとりましょう。
	24	月	ぜんがくねん全学年	じんぞうけんしん腎臓検診	朝起きてすぐの尿を持ってきてください。
	26	水			※26日は予備日です。24日に忘れた人は必ず持ってきてください。
25	火	4・5・6年	歯科検診	朝の歯磨きを忘れずにしましょう。	

保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。

