



ほけんだより 12月号

令和 5年 12月 1日
 新宿区立落合第六小学校
 校 園 長 加藤 雄一
 養 護 教 諭 柏 沙 良

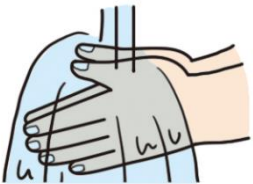
あつという間に今年のカレンダーも最後の1枚となりました。日中は穏やかな日差しに暖かさを感じる日もありますが、朝晩は日に日に寒さを増し、空気も乾燥してきました。この時季には、新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど様々な感染症が流行します。みなさんは、今年一年元気に過ごせたでしょうか。学習発表会やクリスマス、お正月…12月はたくさん楽しみがありますね。2023年の残りの日々も健康に過ごせるように気を付けていきましょう。



かんせんしょうよぼう きほん てあら 感染症予防の基本は手洗い！

かぜ・インフルエンザの流行シーズンになりました。今年は、夏～秋にかけてインフルエンザが流行し、本校でも学級閉鎖をしたクラスもありましたが、例年インフルエンザのシーズンはこれから始まります。さらに、インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など他にも気を付けたい感染症がありますね。これらの病気の予防に欠かせないのが、『手洗い』です。毎日しっかり続けていますか？ 洗い方をもう一度見直しましょう。

①水道からの流水で手を洗い流す。



②石けんをよく泡立てる。



③両手の手の平を合わせてこする。



④手の甲をこする。



⑤指と指の間を洗う。



⑥親指をねじるように洗う。



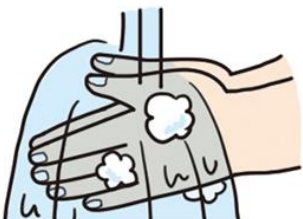
⑦爪と爪の間を洗う。



⑧手首をねじるように洗う。



⑨流水で石けんの泡をきれいに流す。



⑩きれいなタオルやハンカチでよく拭く。



マスクについて保健室からのお願い



給食準備の際に使用するマスクを忘れる人が多く、保健室のマスクが少なくなっています。保健室からマスクを借りたら、次の日必ず新しいマスクを保健室に返してください。また、給食袋に必ず予備のマスクを入れましょう。

がつとおか せかいじんけん 12月10日は世界人権デー



『人権』とは、人が人として生まれながらにもっている権利のことです。
世界中のすべての人が、同じ大きさ・強さの『人権』をもっています。

『人権を守る』ということは、自分を大切にすること。そして、自分と同じように、他の人を大切に考え、行動することです。

みなさんは、友達や家族の人に温かい言葉をかけていますか？ ひどい言葉を投げつけていることはありませんか？ 相手の気持ちを考えた行動ができていますか？

みんなそれぞれ、人とは違う部分を持っています。好きなこと、考え方、顔や体の特徴、家族の形、生まれた国やルーツ…みんな違って当たり前で、「こうあるべき！」という正解もありません。

お互いの違いを認め合い、お互いを大切にすることを「多様性（ダイバーシティ）」といいます。

みんなの周りには、いろいろな友達がいますね。友達や身の回りの人を大切にできる、あたたかい人であってほしいと思います。

保護者のみなさま

出席停止について

空気が乾燥し、感染症が流行する時期になりました。

新宿区内でも、先週インフルエンザによって学級閉鎖の措置をとった学校があります。

インフルエンザや新型コロナウイルスにかかった際の欠席は、出席停止期間となります。下の表をご活用ください。

また、インフルエンザ・新型コロナウイルスは医療機関のひっ迫を防ぐため、治癒証明書の提出は不要です。

発症日を入れてね。

元気回復



登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
 発症	コロナもインフルもここは同じ 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」		
							インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開