# 8･9月　きゅうしょくカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| **今月の給食目標　栄養バランスのよい食事をしよう**<br>＊苦手なものでも少しづつ食べる。<br>＊食べ物の栄養とはたらきを知り、バランスよく食べることの大切さを知る。 | | | | 8/26<br>はっこうにゅう<br>なつやさいの<br>カレーライス<br>イタリアンサラダ<br>フルーツ |
| 29<br>ぎゅうにゅう<br>チキンライス<br>ジャーマンポテト<br>やさいスープ | 30<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>にくどうふ<br>キャベツサラダ<br>フルーツ | 31<br>ぎゅうにゅう<br>ひやしちゅうかそば<br>ごぼうのからあげ<br>パインゼリー | 9/1<br>ぎゅうにゅう<br>とうもろこしごはん<br>さかなのつつみあげ<br>みだくさんじる | 2<br>ぎゅうにゅう<br>にしょくサンド<br>なつやさいグラタン<br>ボイルやさいの<br>ゆかりがけ |
| 5<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>ひじきのふりかけ<br>なまあげとやさいの<br>にもの<br>しらすとやさいの<br>おひたし | 6<br>ぎゅうにゅう<br>チキンカツバーガー<br>フライドビーンズ<br>サラダ<br>やさいスープ<br>フルーツ | 7【島根県の料理】<br>ぎゅうにゅう<br>まいたけのごはん<br>ししゃものからあげ<br>のりふで | 8【5-1 リクエスト】<br>ぎゅうにゅう<br>てまきずし<br>たまごやき・きゅうり・たくあん<br>なめこじる<br>おかしなめだまやき | 9<br>ぎゅうにゅう<br>ジャージャーめん<br>わかめスープ<br>やさいチップス |
| 12<br>ぎゅうにゅう<br>えびチャーハン<br>ちゅうかふう<br>コーンスープ<br>さつまいも・だいず・<br>ジャコのあげに | 13<br>ぎゅうにゅう<br>ツナトースト<br>ラタトゥイユ<br>ミルクティプリン | 14<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>とりにくのなんぶやき<br>じゃがいもきんぴら<br>みそしる | 15【十五夜】 <br>ぎゅうにゅう<br>じゅうごやおこわ<br>さわにわん<br>おつきみだんご | 16<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>のりのつくだに<br>さいきょうに<br>かわりきざみキャベツ |
| 19<br> | 20【秋の彼岸】<br>ぎゅうにゅう<br>ひやしきつねうどん<br>じゃこサラダ<br>おはぎ | 21<br>ぎゅうにゅう<br>メープルシロップ<br>トースト<br>もやしサラダ<br>さつまいもの<br>クリームシチュー | 22<br> | 23<br>ぎゅうにゅう<br>キーマカレー<br>ポテトサラダ<br>フルーツ |
| 26<br>ぎゅうにゅう<br>ごこくごはん<br>とりにくのからあげ<br>ごもくきんぴら<br>えのきとわかめの<br>みそしる | 27<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>えびたま<br>いそあえ<br>とんじる<br>フルーツ | 28<br>ぎゅうにゅう<br>ちゅうかどん<br>パリパリサラダ<br>サイダーポンチ | 29<br>はっこうにゅう<br>スパゲティナポリタン<br>カラフルやさいスープ<br>キャラメルポテト | 30<br>ぎゅうにゅう<br>ごはん<br>さんまのしおやき<br>みぞれかけ<br>にびたし<br>きのこじる |