



# 8・9月 きゅうしょくカレンダー

月	火	水	木	金
		<b>8/26</b> きゅうにゅう チキンライス ビーンズスープ フルーツ	<b>27【5年リクエスト】</b> きゅうにゅう ホイコーローどん ワンタンスープ サイダーポンチ	<b>28</b> はっこうにゅう ドライカレー キャロットソース サラダ フルーツヨーグルト
		<b>8/31</b> きゅうにゅう フィッシュバーガー コーンサラダ イタリアンスープ	<b>9/1</b> きゅうにゅう ごはん ぶたにくの なんばんづけ さつまじる	<b>2</b> きゅうにゅう ジャーチャーめん しらたまスープ フルーツ
<b>7</b> きゅうにゅう とりにくのてりにどん みだくさんじる フルーツ	<b>8</b> きゅうにゅう チリソースサンド キャベツサラダ やさいスープ	<b>9【ちょうようの節句】</b> きゅうにゅう ごはん てづくりふりかけ さばのなんぶやき きくびたし さわにわん	<b>10</b> きゅうにゅう チャーハン ごもくスープ フルーツ	<b>11</b> きゅうにゅう わふうスパゲティ じゃがいものごまドレ サラダ いもようかん
<b>14</b> きゅうにゅう ごはん とりにくのみそやき きりぼしだいこんのにつけ いなかじる	<b>15</b> きゅうにゅう ごはん おからいりコロッケ わふうサラダ なめこじる	<b>16</b> きゅうにゅう ガーリックトースト おんやさいサラダ マカロニシチュー	<b>17</b>  <b>【インドネシア】</b> きゅうにゅう ミーゴレン ソトバンドン ピサンゴレン	<b>18【お月見こんだて】</b> きゅうにゅう じゅうごやおこわ いもに おつきみだんご 
<b>21 敬老の日</b> 	<b>22 国民の休日</b> 	<b>23 秋分の日</b> 	<b>24【6年リクエスト】</b> はっこうにゅう てんぷらうどん (とり・さつまいも) じゃこサラダ まっチャプリン	<b>25</b> きゅうにゅう あきやさいの カレーライス ボルヤさいのゆかりかけ フルーツ
<b>28</b> きゅうにゅう ごもくてまきずし すましじる スティック サツマイモ	<b>29</b> きゅうにゅう セサミトースト カラフルサラダ シーフードチャウダー	<b>30</b> きゅうにゅう ごはん・しそひじき やきざかな(しゃけ) フライドビーンズ サラダ みそしる		

こんげつ きゅうしょくもくひょう えいよう しょうじ  
**今月の給食目標 栄養バランスのよい食事をしよう**

にがて すこ た  
 \* 苦手なものでも少しづつ食べる。

た もの えいよう し た たいせつ  
 \* 食べ物の栄養とはたらきを知り、バランスよく食べることの大切さを  
 し  
 知る。