

# 給食だより

平成30年2月2日  
新宿区立落合第六小学校  
校長 竹村 郷  
栄養士 泉 晶 生

## ◆ 正しいマナーで食事をしよう ◆

2月の給食目標は、「正しいマナーで食事をしよう」です。食事のあいさつをする、姿勢を正して食事をする、口に食べ物が入っているときに話をしない、お箸やお茶碗を正しくもつなど、いろいろなマナーがあります。ひとつひとつの食事マナーをふり返ってみて、自分はきちんとできているのか、確認をしてみましょう。

## ◆◇◆ 2月の給食について ◆◇◆

### 2月2日（金）の献立は節分にちなんだ給食です

節分献立：乳飲料(ジョア)、いわしのかばやき丼、みそけんちん汁、きなこ豆

### 2月9日（金）新宿ゆかりの文豪である夏目漱石に ちなんだ給食&展示コーナーを開設します

2月9日は 夏目漱石の誕生日です。夏目漱石は、新宿区喜久井町で生まれ、大正5年(1916年)49歳の時に新宿区早稲田南町で亡くなりました。

「吾輩は猫である」の中に登場する“芋坂のお団子”に ちなんで『みたらし団子』が登場します。あわせて、栄養黒板前に書籍の展示コーナーもつくりますので、この機会に目を通してみてくださいね。

**2月9日（金）の献立** 献立：牛乳、ごはん、高野豆腐の卵とじ、沢煮わん、みたらし団子

### 2月20日（火） 翌日の金管バンド コンサートが盛り上がるように 音楽の都 “ウィーン”のある国、 オーストリアの料理が登場します

**2月20日（火）の献立** 献立：牛乳、キャロットライス、スニッツェル（カツレツ）、

野菜たっぷりスープ、ミルクコーヒーゼリー

## 「畑の肉」と呼ばれている大豆を食べよう

大豆には良質のたんぱく質が、牛肉や豚肉にも負けないくらい多く含まれています。このことから、「畑の肉」ともいわれています。さらに、ビタミンB<sub>1</sub>などのビタミン類、カルシウムなどの無機質、脂質や食物繊維なども豊富です。また、抗酸化作用を持つサポニンや、細胞の膜のもとをつくり必要なものを体の外に出すのを助けるレシチンなどの機能性成分が含まれています。



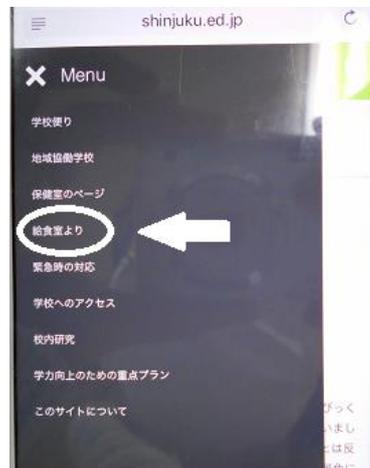
## 携帯電話・スマートフォンからの給食室ホームページの接続手順が変わりました

携帯電話・スマートフォンからのアクセスの不備を調整いたしました。  
次の手順で給食室のホームページがご覧いただけます。

- ① 落合第六小学校のホームページを開いたあと、  
左上のマークを押してください。



- ②『給食室より』を押してください。



- ③ 給食室の画面に切り替わります。



★パソコンからは、以前と変わらずご覧いただけます。  
ホームページのアドレスは

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-ochiai6/newdir1/kyuutop.html>

です。

ぜひご覧ください



## 日本列島縦断 先生方おすすめのご当地グルメ給食 2月の日程

- ◆第十一回◆ 2月7日（水）『新潟県の料理』 紹介者：新保先生  
献立： 牛乳 ，豚丼（車麩入り）， のっぺい汁 ， 草餅（笹団子風）

- ◆第十二回◆ 2月23日（金）『茨城県の料理』 紹介者：竹村校長先生  
献立： 牛乳 ，ツェッペリンカレー（れんこん入りカレー） ， 竜ヶ崎コロッセ  
ポイル野菜のゆかりがけ ，フルーツ

- ◆第十三回◆ 2月27日（火）『福島県の料理』 紹介者：理科講師 中澤先生  
献立： 牛乳 ，喜多方ラーメン（煮豚） ， イカ人参 ，ピーチゼリー

給食費の口座振替にご協力ください。

2月は、2・3月の給食費が振替えられます。

毎月16日が振替日です(土日にあたる場合は翌営業日)。

口座への入金準備は前日までをお願いいたします。