



6月 きゅうしょくカレンダー

おちあいだいろくしょうがっこう

月	火	水	木	金
3 ぎゅうにゅう ごもくうどん いそあえ ほしいもいり むしパン	4 ぎゅうにゅう ごはん アジフライ かみかみあえ みそしる	5 ぎゅうにゅう そばうどん おおばのさっぱりあえ さつまいも・だいず・ じゃこのあげに	6 ぎゅうにゅう えだまめごはん ししゃもの パリパリあげ やさいのごまあえ みだくさんじる	7 フランスの料理 ぎゅうにゅう ガーリックトースト フレンチサラダ チキントマトに おちろくあんずゼリー
6/4~6/10 は 歯 と くち 口の けんこうしゅうかん 健康週間				
10 ぎゅうにゅう チキンライス ひよこまめのサラダ フルーツヨーグルト	11 入梅の料理 ぎゅうにゅう うめじゃごはん とりにくのからあげ さくらえびのサラダ ぶどうゼリー	12 ぎゅうにゅう しおやきそば オクラのスープ ポテトフリッター	13 ぎゅうにゅう フィッシュバーガー ABC トマトスープ まめまめのサラダ	14 ぎゅうにゅう ごはん ひじきのふりかけ こうやどうふとやさいの うまに じゃこサラダ
17 ぎゅうにゅう ドライカレー ほうれんそうのサラダ フルーツ	18 ぎゅうにゅう セサミトースト コーンシチュー シーフードサラダ	19 ぎゅうにゅう チンジャオロースどん ワンタンスープ フルーツ	20 ぎゅうにゅう ごはん かみかみふりかけ やきざかな やさいのゆかりあえ とんじる	21 ぎゅうにゅう チキンとあさりの トマトパスタ パリパリサラダ チョコタッフィー (ココアで コーティングした豆菓子)
24 ぎゅうにゅう ごこくごはん いかのかりんあげ そくせきづけ みそしる	25 ぎゅうにゅう ジャーチャーめん やさいチップス フルーツ 「みなづき」とは・・・ こおり み た きんかけい わ が し 氷に見立てた三角形の和菓子	26 ぎゅうにゅう パンパン かぼちゃのグラタン バジルサラダ	27 ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくの しょうがやき ごまブロッコリー けんちんじる	28 ～夏越の祓い～ 京都の料理 ぎゅうにゅう きぬがさどん だいこんとぶたにくの たいたん みなづき

こんげつ きゅうしょくもくひょう た
<今月の給食目標> よくかんで食べよう

* よくかんで食べることの大切さを知ろう。

* よくかんで食べる習慣を身に付けよう。

