

5月22日(金) 4時間目 保健「心の発達」

名前()

学習課題

心は、どのように発達するのでしょうか。

○教科書8～9ページを参考に、4～5才のころと、今(5年生のころ)を振り返って、あなたにも思い当たることを思いっただけ書いてみましょう

4～5才のころ	今(5年生のころ)

例…泣いたりおこったりが多かった。

例…感情をおさえられるようになった。

○あなたの心がよりよく発達していくために、これからどんなことをしてみたいかを考えて、書いてみましょう。

例…クラスの係や委員会活動、クラブ活動を責任をもってやりたいです。自分からあいさつができるようになりたいです。

★まとめ

心は、多くの人との関わりや自然とのふれあいなど、さまざまな生活経験や学習を通して発達する。