

# 体育学習カード

## 3年

日付	めあて	◎○△	ふりかえり
れい	一つ一つのわざをていねいに取り組む。 足をまっすぐにのばす。	◎ △	つま先をのばしたり、せなかをのばしたり、ていねいにできた。 あしが曲がってしまうので、つぎはのばしたい。
5/19			
5/20			
5/22			

### カードの書き方

めあて：がんばりたいことを書きましょう（いくつでもいいです。）

ひょうか：上手にできた◎ できた○ もうすこし△ めあて1つにひょうかを1つ書きましょう。

ふりかえり：がんばったところ、気をつけたらできたこと、つぎにがんばりたいところなどぐたいてきに書きましょう。