【せいかつのきろくひょう】

なまえ（　　）

（しるしは１年生が書きましょう）　よくできた→❀（はなまる）　まあまあ→〇

月　日	曜日	起床時間	体温	就寝時間	しるし	おうちの方から
月　日						
月　日						
月　日						
月　日						
月　日						
月　日						
月　日						