

体育学習カード

3年

日付	めあて	◎○△	ふりかえり
れい	ゆりかごで1回ずつおしりを上げる。 うぎぎとびでとおくに手をつく。 かえるとう立で、10びょうがんばる。 かえるの足うちで、ゆかをかけて、こしを上げる。	◎ ◎ △ ○	1回ずつおしりを上げることができた。 手をとおくにつくことができた。 8びょうできた。つぎは、10びょうがんばりたい。 ゆかをけることができた。つびは、もうすこしこしを上げたい。
5/			
5/			
5/			

カードの書き方

めあて：「ゆりかご」「うさぎとび」「かえるとう立」「かえるの足うち」わざをきめても、全体でのがんがりたいことでもいいです。

ひょうか：上手にできた◎ できた○ もうすこし△ めあて1つにひょうかを1つ書きましょう。

ふりかえり：がんばったところ、気をつけたらできたこと、つぎにがんばりたいところなどぐたいてきに書きましょう。