



# と い ち

令和元年8月26日  
新宿区立戸塚第一小学校  
校長 白倉 代助  
TEL 03-3205-9508  
FAX 03-3205-9648  
No.5

## 笑顔の力を信じて

校長 白倉 代助

今夏、大変うれしいニュースがありました。それは、女子ゴルフの全英女子オープンというメジャー大会で、渋野日向子選手が日本勢では男女を通じ42年ぶり二人目となるメジャー優勝を達成したことです。その偉業もさることながら、プロ2年目の20歳という若さで海外試合初出場にもかかわらず、勝負の重圧がかかる中、大観衆に向かって笑顔を絶やさず、手を振ったり、会釈したり、ハイタッチをする姿に目を見張りました。それによって周囲はなごやかでさわやかな雰囲気になり、海外メディアもその振る舞いに「今まで見たことがない」と驚き、「笑顔のシンデレラ」と絶賛しました。私もその笑顔と振る舞いに魅了され、テレビに釘付けになりました。笑顔の力は、本人や多くの人々に好影響を与えるとともに、世界共通であることを改めて実感しました。

外国の格言に「幸せだから笑うのではない。笑うから幸せなのだ」とあります。笑顔は結果ではなく、原因であるということです。渋野選手は小学校高学年のときは感情が出過ぎてしまう傾向にあったそうですが、母親からは「いつも笑顔でいなさい」と教えられたそうです。笑顔になる努力、笑顔でいる努力が大切であるということです。また、自分の笑顔が相手の幸せの因になることを自覚することも大切だと思います。

ここで、具体的に笑顔の効果等を調べてみると、○ストレスが解消・軽減され、プラス思考になる ○自律神経が安定し、免疫力が上がる ○人を惹きつけ、人間関係がよくなる ○潜在能力を引き出す等、その効果は絶大です。その他興味深い調査結果として、子どもは1日に400回笑うのに対して大人は15回しか笑わないそうです。以上のことから、私自身、もっと笑顔になる努力をしようとして奮起するとともに、子どもとともに成長していこうと決意を新たにしました。

いよいよ2学期が始まりました。運動会や学芸会等、子どもたちが活躍する場面が多くあります。一人一人が自分の可能性を広げ、新たな自分を創り上げるとともに、クラスや学校、家庭、地域に少しでも貢献できることを願っています。そのために、渋野選手が示してくれた「笑顔の力」を信じ、みんなで笑顔を心がけていきたいと思っています。

## 運動会と東京五輪

—①すべての人が自己ベストを目指す、②一人一人が互いを認め合う、③未来につなげる—

これらは、2020年に行われる、東京オリンピック・パラリンピックのコンセプトです。今月28日（土）に開催される戸一小的の運動会でも、子どもたちには、これらを大切にしてもらいたいと考えています。練習を通して運動の技能を高め、本番では自分のベストな演技や競技をしてもらいたいと思います。また、学級や学年で協力して一つのを創り上げる喜びを感じてもらいたいと思います。これらを達成することが、よりよい戸一小的の未来を創っていくでしょう。

5日（木）からは運動会特別時程が始まり、各学年で熱の入った練習が始まります。子どもたちの力が最大限に発揮されるよう、教職員も力を合わせて取り組んでいきます。

今年の秋も、暑いことが予想されますので、子どもたちの安全に一層配慮して参ります。保護者や地域の皆様の声援は、戸一の子どもたちを奮い立たせる原動力にもなります。運動会当日は、子どもたちが一生懸命に運動する姿をご覧いただき、ご声援くださいますようお願いいたします。

## 女神湖夏季施設を終えて



5年担任

新宿区では夏休み期間中、5年生の希望者を対象に、長野県女神湖高原学園での2泊3日の夏季施設体験を実施しています。今年度は8月1日（木）～3日（土）、62名が参加しました。

梅雨明けの暑さ厳しい中での3日間でしたが、バター作り体験や、霧ヶ峰高原のハイキングや車山の登山、キャンプファイヤーやナイトウォークなど、都会ではなかなか味わえないことを、仲間と共に体験することができました。宿舎での夜の班会議では、「班の友達と協力して生活することができた」「いろいろなことに全力で楽しめた」等の感想を班長が代表して述べていました。

3日間で得た経験、感じた成長、相手を思いやる心を、2学期からの学校生活の中でも発揮して行ってほしいと思います。

## 外国語科・外国語活動について

子どもたちは、「聞くこと」や「話すこと（やりとり・発表）」などの言語活動を通して、音声で十分に外国語に慣れ親しんでいます。また、高学年になると、習った表現や語句を、自分で書いたり読んだりする活動も行っています。これは、表現や語句のスペルや語順を暗記しなければならないというのではなく、手本を参考にして書き写したり、この表現は何を言っているのかなと予想して読んだりするものです。

授業の様子を見ていると、子どもたちは、外国語でのコミュニケーションを通して、世界には様々な文化や考え方があることに気付いたり、相手への理解を深めたりしています。また、学習した表現をそのまま話すのではなく、表情やジェスチャーを工夫したり、会話に沿った返答をしたりして、会話を楽しんでいる様子も見られます。

東京2020のメダルでも、世界中の人々が手をつないでいる様子や多様性が表現されたように、子どもたちが世界人として活躍できる資質・能力の育成に努めていきたいと思えます。

### <運動会のお知らせ>

9月28日（土）に運動会が行われます。

8時45分 開会式 午前の部

11時30分 昼食

12時45分 午後の部 閉会式

- ・28日（土）が雨天等で延期となった場合、29日（日）に行われます。両日延期となった場合は、1日（火）に行われます。
- ・運動会のプログラムとお知らせに詳細が記載されますのでご確認ください。

### <学校公開のお知らせ>

学校公開を下記の通り行います。ご多用のこととは存じますが是非ご参観くださいますようお願い申し上げます。詳しい時間割等は10月に別紙にてご連絡いたします。

10月17日（木）全日公開

・1～2年生、5時間授業

・3～6年生、6時間授業

10月18日（金）全日公開

・1～2年生、5時間授業

・3～6年生、6時間授業

・たてわりフェスティバル（1～4時間目）

10月19日（土）1～5時間目公開

・全学年6時間授業（早時程、給食あり）

・6時間目引き渡し訓練

・学校説明会（9:20～10:00）

※令和2年度新1年生保護者対象

## 8, 9月の行事予定

○…おはよう広場活動日 ※運動会特別時程中は休み

□…戸塚囃子活動日



日	曜	朝会 集会	学校行事等	下校 時刻
26	月	朝会	早時程 午前授業 2学期始業式	12:15
27	火	モジュール	給食（始） 計測（3・6年）	2:20
28	水		早時程 計測（1・4年）	2:05
29	木	安全指導	計測（2・5年）	3:40
30	金	読書		3:40
31	土			
1	日			
2	月	朝会	委員会 家庭学習キャンペーン（始～13日） 夏休み作品展（始～6日まで）	3:20
3	火	読み聞かせ	といちんピック	3:40
4	水		早時程	2:05
5	木	全校 リズム①	運動会特別時程（始） 5・6年水泳記録会 おはよう広場停止（10/2まで）	3:40
6	金	モジュール	水泳指導（終） 3年2組研究授業（5校時）	1:15 2:40
7	土			
8	日			
9	月	朝会	クラブ	3:40
10	火	集会	避難訓練 5・6年係児童打合せ（6校時）	3:40
11	水		早時程	2:05
12	木	たてわり	5年脊柱側弯検診	3:40
13	金	全校リズム②		3:40
14	土			
15	日			
16	月		敬老の日	
17	火	朝会	5・6年係児童打合せ（6校時）	3:40
18	水		早時程 4時間	1:00
19	木	全校練習①	運動会全校練習①	3:40
20	金	全校練習②	全校練習②	3:40
21	土			
22	日		地域センターまつり（吹奏楽団）	
23	月		秋分の日	
24	火	朝会 全校練習③	全校練習③	3:40
25	水		早時程 全校練習予備	2:05
26	木	読書		3:40
27	金	読書	運動会リハーサル 5・6年5時間授業（前日準備） 1～4年4時間授業	1:15 2:20
28	土		運動会	3:25
29	日		運動会予備日①	
30	月		振替休業日	
1	火	朝会	運動会予備日②	3:40