「昼食申込書」 小学校用

提出用

[こんだて・小学校]

2020年 4月15日～5月1日

申込をする日に○をつけてください。↓

日	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	申込
4月						
15 水	チキンライス キャベツスープ	○	牛乳、鶏もも肉、ベーコン、豚かた肉、大豆	精白米、油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、セロリー、にんにく、キャベツ、こまつな	
16 木	ごはん 焼きざけ 吉野汁	○	牛乳、甘塩鮭、鶏もも肉、油揚げ、豆腐	精白米、こんにやく、じゃがいも、でんぶん	干しいたけ、にんじん、長ねぎ、こまつな	
17 金	マーボー豆腐丼 春雨サラダ	○	牛乳、豚ひき肉、みそ、豆腐	精白米、油、さとう、でんぶん、はるさめ	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、干しいたけ、長ねぎ、にら、キャベツ、もやし	
20 月	わかめごはん 高野豆腐と野菜の煮物	○	牛乳、炊き込みわかめ、ちりめんじゃこ、鶏もも肉、高野豆腐	精白米、油、こんにやく、じゃがいも、さとう	ごぼう、にんじん、たけのこ、干しいたけ、だいこん、さやいんげん	
21 火	チキンカレーライス じゃこサラダ	○	牛乳、鶏もも肉、ちりめんじゃこ	精白米、油、はちみつ、じゃがいも、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、りんご、キャベツ、こまつな	
22 水	ひじきごはん 新じゃがのそぼろ煮	○	牛乳、干ひじき、粉かつお、豚ひき肉	精白米、米糎妻、さとう、油、じゃがいも、でんぶん	にんじん、たまねぎ、さやえんどう	
23 木	チリコンカンライス コーンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚ひき肉、大豆	精白米、油、じゃがいも、さとう	たまねぎ、にんじん、にんにく、ホールトマト、グリーンピース、キャベツ、もやし、ホールコーン、りんご	
24 金	チキンピラフ 青菜のスープ	○	牛乳、ベーコン、鶏もも肉	精白米、オリーブ油、油、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ホールコーン、にんにく、キャベツ、こまつな	
27 月	ごはん 鶏肉の甘辛焼き 沢煮わん	○	牛乳、鶏もも肉、みそ、豚かた肉	精白米、さとう、さいとも、でんぶん	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、だいこん、長ねぎ、こまつな	
28 火	豚肉のうま煮丼 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	○	牛乳、豚かた肉、みそ、生わかめ	精白米、油、こんにやく、さとう、でんぶん、じゃがいも	しょうが、ごぼう、たまねぎ、はくさい、にんじん、長ねぎ、こまつな	
30 木	スパゲティナポリタン ポテ入りイタリアンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚かた肉	スパゲッティ、油、じゃがいも、さとう	セロリー、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト、ピーマン、キャベツ	
5月						
1 金	ハヤシライス ツナと野菜の和風サラダ	○	牛乳、豚かた肉、豆乳、ツナ	精白米、さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、もやし、だいこん、キャベツ	

学校長 殿

合計

食材料費@100円×【 】回＝合計 円 を申込みます。

□食物アレルギーはありません。 □食物アレルギーがあります。

令和2年4月 日 年 組 児童氏名

保護者氏名 印

- ★希望をする方のみ提出してください。
- ★申込みをされた日は、喫食の有無に関わらず返金できません。また、当日の申込みはできません。
- ★指定された時間以外は食事の提供はできません。
- ★食物アレルギー等は、卵、乳(製品)、小麦、えび、いか、ごま(油)のみの除去となります。これ以外の除去及び代替の対応はできません。また、飲用牛乳除去による返金はありません。

「昼食申込書」 小学校用

家庭控用

[こんだて・小学校]

2020年 4月15日～5月1日

申込をする日に○をつけてください。↓

日	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	申込
4月						
15 水	チキンライス キャベツスープ	○	牛乳、鶏もも肉、ベーコン、豚かた肉、大豆	精白米、油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、セロリー、にんにく、キャベツ、こまつな	
16 木	ごはん 焼きざけ 吉野汁	○	牛乳、甘塩鮭、鶏もも肉、油揚げ、豆腐	精白米、こんにやく、じゃがいも、でんぶん	干しいたけ、にんじん、長ねぎ、こまつな	
17 金	マーボー豆腐丼 春雨サラダ	○	牛乳、豚ひき肉、みそ、豆腐	精白米、油、さとう、でんぶん、はるさめ	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、干しいたけ、長ねぎ、にら、キャベツ、もやし	
20 月	わかめごはん 高野豆腐と野菜の煮物	○	牛乳、炊き込みわかめ、ちりめんじゃこ、鶏もも肉、高野豆腐	精白米、油、こんにやく、じゃがいも、さとう	ごぼう、にんじん、たけのこ、干しいたけ、だいこん、さやいんげん	
21 火	チキンカレーライス じゃこサラダ	○	牛乳、鶏もも肉、ちりめんじゃこ	精白米、油、はちみつ、じゃがいも、さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、りんご、キャベツ、こまつな	
22 水	ひじきごはん 新じゃがのそぼろ煮	○	牛乳、干ひじき、粉かつお、豚ひき肉	精白米、米糎妻、さとう、油、じゃがいも、でんぶん	にんじん、たまねぎ、さやえんどう	
23 木	チリコンカンライス コーンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚ひき肉、大豆	精白米、油、じゃがいも、さとう	たまねぎ、にんじん、にんにく、ホールトマト、グリーンピース、キャベツ、もやし、ホールコーン、りんご	
24 金	チキンピラフ 青菜のスープ	○	牛乳、ベーコン、鶏もも肉	精白米、オリーブ油、油、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ホールコーン、にんにく、キャベツ、こまつな	
27 月	ごはん 鶏肉の甘辛焼き 沢煮わん	○	牛乳、鶏もも肉、みそ、豚かた肉	精白米、さとう、さいとも、でんぶん	たまねぎ、にんじん、干しいたけ、だいこん、長ねぎ、こまつな	
28 火	豚肉のうま煮丼 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	○	牛乳、豚かた肉、みそ、生わかめ	精白米、油、こんにやく、さとう、でんぶん、じゃがいも	しょうが、ごぼう、たまねぎ、はくさい、にんじん、長ねぎ、こまつな	
30 木	スパゲティナポリタン ポテ入りイタリアンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚かた肉	スパゲッティ、油、じゃがいも、さとう	セロリー、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト、ピーマン、キャベツ	
5月						
1 金	ハヤシライス ツナと野菜の和風サラダ	○	牛乳、豚かた肉、豆乳、ツナ	精白米、さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、もやし、だいこん、キャベツ	

学校長 殿

合計

食材料費@100円×【 】回＝合計 円 を申込みます。

□食物アレルギーはありません。 □食物アレルギーがあります。

令和2年4月 日 年 組 児童氏名

保護者氏名 印

- ★希望をする方のみ提出してください。
- ★申込みをされた日は、喫食の有無に関わらず返金できません。また、当日の申込みはできません。
- ★指定された時間以外は食事の提供はできません。
- ★食物アレルギー等は、卵、乳(製品)、小麦、えび、いか、ごま(油)のみの除去となります。これ以外の除去及び代替の対応はできません。また、飲用牛乳除去による返金はありません。