



なかよし



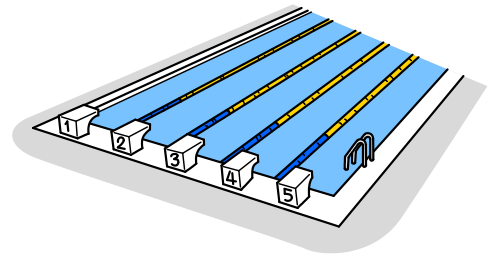
NO. 10
平成28年 6月16日

水泳の指導が始まります

低学年の水泳は、「水遊び」です。水の中で浮く・もぐるなどの遊びを通して、水中でのバランス、息つきなどに慣れ親しんでいきます。21日(月)の全校朝会で、プール開きの式を行います。1年生は火曜日の1・2時間目、金曜日の3・4時間目がプールの割り当てとなっていますので、**第1回目は22日(火)**を予定しています。

プールカードを配布しました。

- 必要事項の記入をお願いします。
- 水泳指導が予定されている日には、必ず持たせてください。
 - ① 体温を計り、記入する。
 - ② 頭痛・腹痛等の体調を確認する。
 - ③ 印を押す。



※カードを忘れたり、記入漏れ、印漏れがあったりした場合には、プールに入ることができません。ご承知おきください。

<水泳指導の時の持ち物>

プールバック

- プールカード(体温の記入と押印)
- 水着(紺色 無地)
- 水泳帽子(橙色・級章を付けられるマジックテープ付きのもの)
- タオル(ゴムの入っている、首からかぶれるものがよい)
(髪の毛の長い子は、髪を拭く用のタオルを持たせてください。)
- ビーチサンダル
- 濡れた水着、水泳帽子を入れる袋



○お天気や気温・水温の状態、実施回数によってプールに入ったり入らなかったりします。学習用具は時間割通り持たせてください。(火曜と金曜は、時間割+プールの用意)

○通常の体育の授業をすることもありますので、体育着は今までどおり月曜日にご準備をお願いします。

○シャツや靴下、タオルなど、様々な落とし物が増えます。一つ一つに必ず記名をお願いします。

安全に楽しく水泳指導ができるよう、ご協力よろしくをお願いします。

