

10^{がつ}月30^{にち}日(月)の^{きゅうしょく}給食^{しょくざい}食材の^{さんち}産地

《ごはん》

こめ(はえぬき) やまがた

《さんまの^{まつまえ}松前^に煮》

さんま ほっかいどう

にんにく あおもり

しょうが こうち

《やさいのおろしあえ》

だいこん ちば

にんじん ほっかいどう

しめじ ながの

えのき ながの

こまつな いばらき

《ごまみそしる》

たまねぎ ほっかいどう

じゃがいも ほっかいどう

きゃべつ

しめじ

ほうれんそう

いばらき

ながの

ぐんま

