

# 全校朝会（虫歯予防の日）

2018. 6. 4

6年生に、スポーツテストでがんばりたいこととその理由について聞きました。

今日は6月4日・・・6と4の語呂合わせで「虫歯予防の日」と言われています。今日から10日までが「歯の衛生週間」で、戸三小も今週は歯磨き週間です。そこで、今日は、健康委員会の人に、まず話をしてもらいます。お願いします。

（健康委員会が、歯磨きカードのことなどを伝えました。）

人の歯は、子供の時には20本で、大人になると28本か32本になりますという話を去年しました。今年は、いろいろな動物の歯についてお話しします。リスは22本、糸切り歯はなくて、固いクルミやドングリの皮をむくことのできるどんどん伸びてしまう前歯と奥歯があります。前歯は放っておくと1年間で20cmくらい伸びてしまうので、常にすり減らす必要があります。

ブタは44本も歯があります。前歯が12本あって、その横にキバがあって、それから奥歯です。固くて大きいものはキバで砕くそうです。

ウシは32本、ウマは40本あります。ウシやウマは奥歯で草をすりつぶしながら食べるので、奥歯が擦り減ってなくなってしまうよう一生伸び続けるそうです。

イヌは42本が基本ですが、イヌの種類によって少し違うそうです。イヌは、もともと肉食なので、肉を噛みきりやすいように尖っている歯が多いです。ネコも肉食で歯の本数は30本です。イヌやネコは虫歯になりにくいという話を聞きました。獣医さんが、イヌやネコの唾液（つば）は、アルカリ性が強いからかもしれないし、甘いものをあまり食べないからかもしれないし、食べ物を飲み込むことが多いので口の中に食べかすがあまり残らないからかもしれないと言っていました。

それでは、ゾウの歯は何本でしょう。4本しかありません。そのかわり、一生の間に6回も生え変わるそうです。私は歯が6回生え変わった後のゾウはどうするのだろう・・・と心配になりました。

歯が1回しか生え変わらない私たち人間は、やはり歯を大切にしなければいけないと思います。虫歯になると痛くて嫌だし、食べ物をしっかりと噛むことができなくて困るし、スポーツをする時奥歯をかみしめられなくて力が出ないからです。

今日からスポーツテストも始まります。2年生から6年生までの人は、去年のスポーツテストの結果をもとに、自分のめあてを考えて取り組みましょう。

野球チームの春季大会優勝の表彰をしました。

教育実習生の石川雄基先生の紹介をしました。