

全校朝会（挨拶と姿勢）

2019. 2. 4

6年生に、「大切にしているもの」を聞きました。

先週の週目標は姿勢、その前の週が丁寧な言葉遣い、その前の週が挨拶でした。できるようになりましたか。まだ続けられていますか。

姿勢と挨拶は、生きていく上でとても大切なものだと思います。5・6年生は日本の伝統文化について学んだので分かると思います。姿勢を良くすることで、相手を思いやるおもてなしの気持ちをもつことができ、自分自身の心も穏やかになり困難があっても乗り越えることができます。集中力も高まるので、話がよく頭に入ってきて勉強やスポーツにも良い影響が出ます。自分以外の人に対しては、きちんとしているという印象を与えることができます。だらしないと思われるよりもポイントが高いです。体の中にも良い影響が出ます。姿勢が良い方が健康にも良いということです。病気になりにくい、太り過ぎを防ぐにも良い姿勢は大事です。

挨拶はしてもらおうとうれしくなります。自分もしようという気持ちになります。気持ちの良い挨拶がいいです。おもてなしの第一歩です。

では、ここで、1年生に登場してもらいます。

「おはようございます。」（校長）

「おはようございます。」（1年生）

どのようなことに気を付けて言いましたか？

（気を付けたことを言ってもらおう。）

次に、1年生に良い姿勢のモデルをしてもらいます。実はこの1年生たちは、先週、私がいろいろなクラスを回っていた時に姿勢が良かった人たちです。

（全員に椅子に座って良い姿勢をしてもらおう。）

どんなことに気を付けてすわっていますか。

（気を付けていることをいってもらおう。）

良い姿勢をすると、何かいいことはありますか。

（良い姿勢をすると、こんないいことがあったということ言ってもらおう。）

では、この1年生たちの立った時の姿勢はどうでしょう。ちょっと立ってみてください。すっと立つことができますよね。座っている時も立っている時も動きや姿がきれいだと思います。動きに無駄もありません。

1年生のみなさん、今日は、お手伝い、ありがとうございました。

テレビを見たりパソコンに向かったりした後は、姿勢が悪くなっていることが多いので、私もおへそを縦に伸ばしてリフレッシュしながら、良い姿勢を心掛けようと思います。

ところで、明日の火曜日は、1年生以外の人たちで、東京富士大学の留学生の方々をお迎えします。学生さんが15人と大学の先生が4人いらっしゃいます。みなさんでお迎えをして、「よく来てくださいました。」という気持ちをこめて「COSMOS」を歌ってください。

その後、5年生は、和菓子やお茶、お琴の演奏でおもてなしをしたり囲碁や将棋、お手玉などで遊んだり着物の着付けを見せたりします。給食も一緒にいただきます。日本のよさをたくさん伝えられると良いと思います。