

5月12日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

パインゼリー

牛乳

マーボー豆腐丼

わかめサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

ちりめんじゃこ

広島・香川・愛媛

しょうが

高知

にんにく

青森

たまねぎ

兵庫

にんじん

徳島

たけのこ

熊本

ながねぎ

群馬

にら

栃木

もやし

福島

キャベツ

神奈川

ほししいたけ

大分・鹿児島

わかめ

韓国

今日の給食は「マーボー豆腐丼」に「わかめサラダ」と「パインゼリー」です。

「マーボー豆腐」の歴史は古く、中国がまだ清と呼ばれていた時代に陳さんが作った『陳麻婆』という料理が原型だと言われています。また、本場中国（四川）と日本のマーボー豆腐では味付けや辛さに違いがあるようで、本場中国の味付けには“花椒（ホアジャオ）”という山椒がたっぷりと入るため、舌がしびれるような辛さがあるそうです。

ちなみに今日の「マーボー豆腐（丼）」は、日本風の辛さがひかえめで、白いごはんに合う甘辛い味付けになっています。

今日も夏のように暑い1日となるので、栄養満点の給食をしっかりと食べて来週も元気に登校しましょう！