

5月17日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
にんにく	青森
にんじん	徳島
たまねぎ	兵庫
パセリ	長野
しめじ	長野
キャベツ	神奈川
もやし	福島
きゅうり	茨城
グリーンアスパラガス	長野
じゃがいも	北海道
いんげんまめ	北海道

今日の給食は「ガーリックトースト」に「クリームシチュー」と「グリーンサラダ」です。

「ガーリックトースト」は戸山小特製のガーリックバターを食パンにぬって焼いただけのシンプルなトーストです。また、戸山小ではガーリックバターににんにくとバターの他にも「オリーブオイル」を加えて混ぜて作っているため、バターだけのものよりも健康によい「ガーリックトースト」になっています。ちなみに「オリーブオイル」の健康効果として有名なのは、病気予防になる抗酸化作用・血液をサラサラにする悪玉(LDL)コレステロール低下作用・便秘などを改善する整腸作用などがあります。ぜひ！みなさんもいつもの食事(料理)に「オリーブオイル」を使ってみてくださいね😊