

6月28日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
さば	ノルウェー
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	香川
にんじん	千葉
ちんげんさい	秋田
キャベツ	群馬
えのきたけ	長野
ながねぎ	茨城
だいこん	青森
きゅうり	千葉
はくさい	長野
わかめ	岩手

今日の給食は「キムタクごはん」に「さばの韓国風焼き」と「チョレギサラダ」「わかめスープ」です。

戸山小の給食でも徐々に有名？になりつつある「キムタクごはん」ですが、もともとは長野県塩尻市のとある小学校の栄養士さんが考案した料理で、ごはん混ぜ込んだ「キムチ」と「たくあん」の頭文字をとって『キムタク』と命名したそうです。今ではこの少し変わった名前と「キムチ」と「たくあん」の絶妙な味・歯ごたえがおいしい！という噂が広まり全国各地の給食でも食べられるようになりました。また「キムタクごはん」も含め、今日の給食はスタミナ食材のにんにくがたっぷりと入ったスタミナ満点メニューです。夏バテにならないようしっかりと食べて、元気パワーを補給しましょう😊