

7月10日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎
にんにく	青森
セロリー	長野
たまねぎ	香川
にんじん	茨城
じゃがいも	千葉
キャベツ	群馬
えのきたけ	新潟
ピーマン	東京
マッシュルーム	千葉

今日の給食は「ジャンバラヤ」に「めかじきのマスタードソース焼き」と「野菜スープ」です。

「ジャンバラヤ」はアメリカ南部にあるルイジアナ州の「ケイジャン料理」のひとつで、ちょっとスパシーな味付けのピラフのような料理です。「ケイジャン料理」はもともと、アメリカに移住した他国の人たち（移民）が作った料理であり、「ジャンバラヤ」もスペイン人が作った『パエリヤ』が起源となっているそうです。

また、「ケイジャン料理」は地元の食材で作れる庶民的な料理で、味付けに唐辛子や香辛料を使ったものが多いそうです。

「ジャンバラヤ」はもちろん！他の二品も栄養満点なので、今日もしっかりと食べて、今週も元気にすごしましょう😊