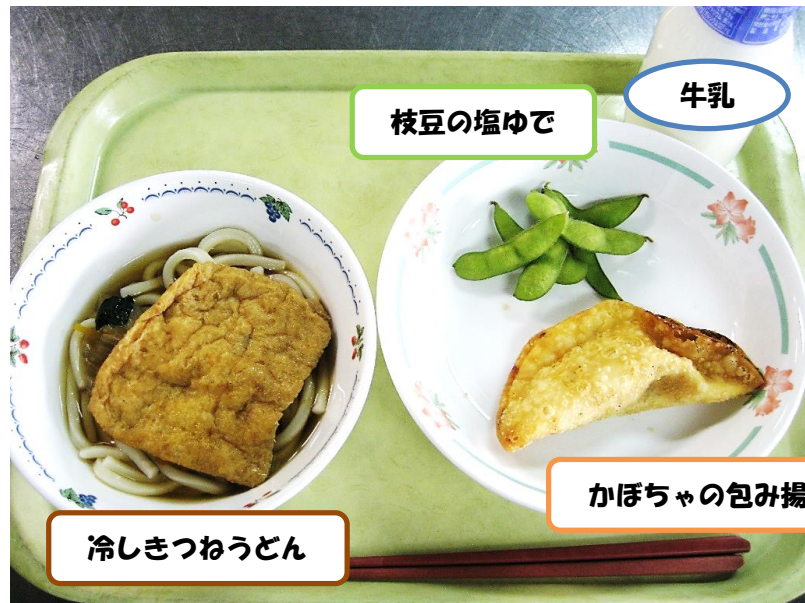


7月11日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
にんじん	青森
たまねぎ	香川
ながねぎ	茨城
こまつな	東京
えだまめ	東京
かぼちゃ	メキシコ

今日も朝から青空の広がる夏らしい1日となりました。今日の給食も「冷やしきつねうどん」に「枝豆の塩ゆで」と「かぼちゃの包み揚げ」の夏季限定メニューとなっています。

「冷やしきつねうどん」はうどんと汁を冷やし、甘辛く味付けした油揚げをトッピングした、さっぱり&ツルツとおいしい夏らしい一皿です。「枝豆の塩ゆで」も夏の味覚のひとつです。ちなみに“枝豆”は大豆が熟す前の青い豆で、分類も豆ではなく野菜となり、栄養もタンパク質やビタミン・ミネラルが豊富で、豆と野菜の栄養が両方とれる健康食材です。「かぼちゃの包み揚げ」もカリッと甘くておいしいので、今日もたくさん食べてパワーをつけてくださいね😊