

9月13日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
セロリー	長野
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
なす	岩手
もやし	栃木
キャベツ	長野
きゅうり	千葉
はくさい	長野
じゃがいも	北海道
マッシュルーム	千葉
レンズマメ	アメリカ

今日は昨日とは違って朝から青空の広がるよい天気☀️となりました。気温も30度前後になるそうなので、熱中症に気をつけ外に出る時は帽子をかぶり、こまめに水を飲むなど水分補給をしっかりとしましょう!

今日の給食は「黒砂糖パン」に「ラザニア風グラタン」と「コールスローサラダ」「野菜スープ」です。

「ラザニア風グラタン」はイタリアの家庭料理“ラザニア”を給食風にアレンジしたメニューで、ホワイトソースとミートソースの2種類のソースが重なった、ちょっと豪華なグラタンです。本当の“ラザニア”は薄く平たい板状の pasta を使用して作りますが、給食では食べやすいマカロニで代用しています。

台風18号も接近し、週末あたりからは気温も下がってくるようなのでしっかりと食べて体調管理をしっかりとしましょう。