

9月 21日 (木)

今日の給食

お皿の位置に注意しよう！



★ 今日の食材の産地 ★

食材名

ぶたにく
とりにく
にんにく
しょうが
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
キャベツ
マッシュルーム
レンズマメ

産地名

埼玉
宮崎
青森
高知
北海道
北海道
北海道
長野
千葉
アメリカ

今日は朝からさわやかな秋晴れの気持ちのよい天気となりました。夏のジメジメとした晴れた間と違って、秋の晴れ間は気温が上がっても空気が乾燥しているため、木陰（日蔭）に入ると涼しく、とても過ごしやすい日中となります。

そんな秋晴れの日の給食は「カレートースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

匂いだけで食欲をそそる「カレートースト」はパンの上にドライカレーとチーズをのせて焼いたボリューム満点の一枚です。

また「マカロニポトフ」や「フルーツヨーグルト」はカレートーストやピザトーストなどの具のせトーストと組み合わせると栄養バランスも◎の献立になります。特にこの組み合わせは給食（昼ごはん）だけでなく、朝ごはんにもおすすめです！

今日もしっかりと食べ、気持ちのよい天気☀ということで、ぜひ！休み時間には外に出て元気に体を動かしましょう😊