

9月21日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
キャベツ	長野
マッシュルーム	千葉
レンズマメ	アメリカ

今日は朝からさわやかな秋晴れの気持ちのよい天気となりました。夏のジメジメとした晴れた間と違って、秋の晴れ間は気温が上がっても空気が乾燥しているため、木陰（日陰）に入ると涼しく、とても過ごしやすい日中となります。

そんな秋晴れの日の給食は「カレートースト」に「マカロニポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

匂いだけで食欲をそそる「カレートースト」はパンの上にドライカレーとチーズをのせて焼いたボリューム満点の一枚です。

また「マカロニポトフ」や「フルーツヨーグルト」はカレートーストやピザトーストなどの臭いトーストと組み合わせると栄養バランスも◎の献立になります。特にこの組み合わせは給食（昼ごはん）だけでなく、朝ごはんにもおすすめです！

今日もしっかりと食べ、気持ちのよい天気☀️ということで、ぜひ！休み時間には外に出て元気に体を動かしましょう😊