

9月 29日 (金)

今日の給食

お皿の位置に注意しよう！



★ 今日の食材の産地 ★

食材名

ぶたにく
たまご
にんにく
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
キャベツ
しめじ
さやいんげん
こまつな
もやし
きゅうり

産地名

埼玉
群馬
青森
北海道
北海道
北海道
長野
長野
埼玉
埼玉
栃木
千葉

今日は朝から青空に広がる気持ちのよい秋晴れとなりました。そんな行楽日和の中、うらやましいことに1年生は遠足で、最近“香香（しゃんしゃん）”と名前の決まった子パンダのいる上野動物公園へと出かけています。

そんな日の給食はちょっとオシャレに「黒ごまココアビスキュイパン」と「ポークトマトシチュー」「米粉マカロニサラダ」の栄養満点メニューとなっています。「黒ごまココアビスキュイパン」は長々とした料理名ですが、**黒ごまとココア**を混ぜたクッキー生地をパンの上にのせて焼いた、甘くて香ばしい一品です。ちなみに『ビスキュイ』とは、フランス菓子のクッキー やビスケットなどの**硬い焼き菓子**のことを意味するそうです。

朝晩が寒くなってきたので、今日も残さずモリモリしっかりと食べ、風邪を引かないようパワーをつけてくださいね！