

10月19日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とびうお	東京 (八丈島)
とりにく	岩手
ぶたにく	青森
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	青森
たまねぎ	北海道
ながねぎ	青森
こまつな	埼玉
キャベツ	茨城
もやし	栃木
だいこん	新潟
たけのこ	熊本
えのきたけ	新潟

今日の給食は「ごはん」に「とびうおのみそ照りバーグ」と「和風ドレッシングサラダ」「みそ汁」の和食献立です。

「とびうおのみそ照りバーグ」は給食では初めてのメニューですが、**とびうおハンバーグ**と**みそ照りソース**の組み合わせが白いごはんにもピッタリな栄養満点の一品です。また、今日は東京都にある八丈島から直送した新鮮ピチピチの“とびうお”を使用しているので魚の臭みもなく、魚が苦手な人もきっとおいしく食べられるはずですよ！

ちなみに“とびうお”は名前の通り、海面を飛びながら泳ぐ不思議な魚で、海面2～6mの高さをなんと！時速約60kmで300mもの距離を飛ぶことができます。（そのスピードは漁船よりも早い!?らしいです。）

今日は最高気温12度のとても寒い日なので、残さずしっかりと食べて体のなかから温まりましょう😊