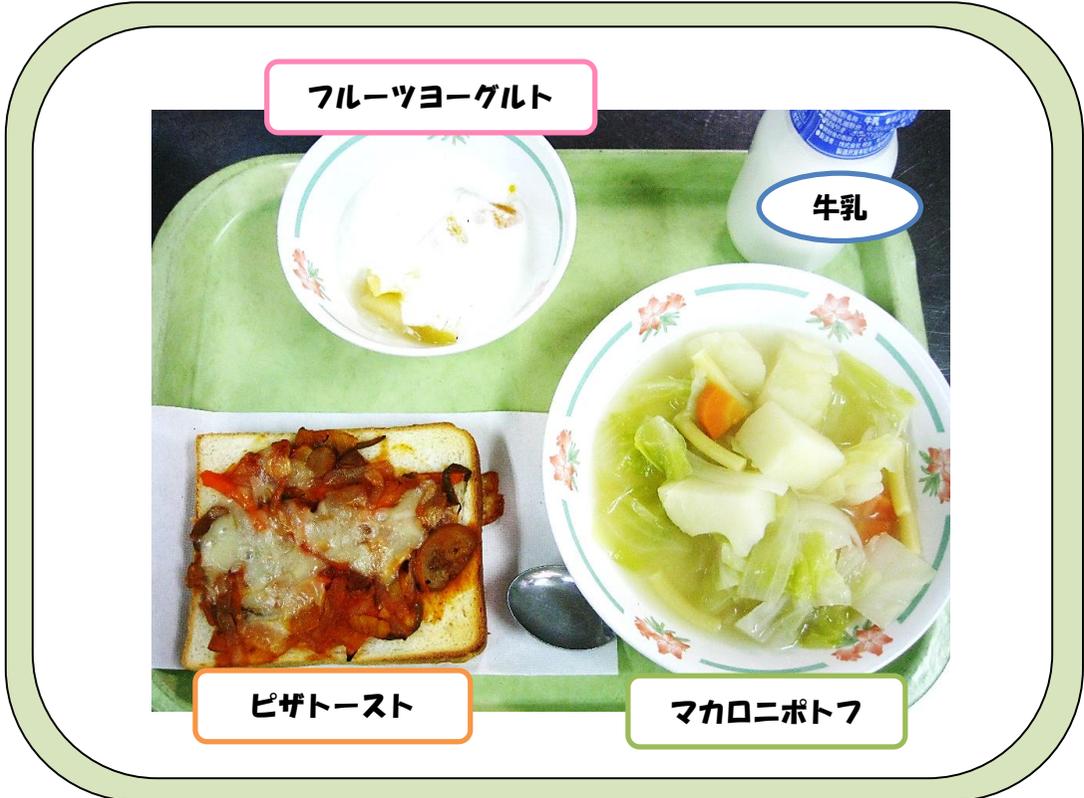


10月24日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



| 食材名 | 産地名 |
|---------|-----|
| とりにく | 宮崎 |
| じゃがいも | 北海道 |
| にんじん | 北海道 |
| たまねぎ | 北海道 |
| ピーマン | 茨城 |
| キャベツ | 長野 |
| マッシュルーム | 千葉 |

今日は朝から空にきれいなうろこ雲が浮かび、昨日の台風が嘘のような穏やかな天気となりました。
 そんな日の給食は一枚食べれば栄養満点! 「ピザトースト」に一皿食べれば体もポカポカ♪ 「マカロニポトフ」とカルシウム&ビタミンたっぷり♡ 「フルーツヨーグルト」です。
 給食でもパンメニューとの組み合わせでおなじみの『ポトフ』は寒い季節にピッタリのフランスの家庭料理のひとつです。
 また『ポトフ』の名前の語源は、フランス語で鍋や壺を意味する“ポト (pot)”と火を意味する“フウ (feu)”であり、大きめに切った肉や野菜などを鍋に入れ、火にかけて煮込むことからその名が付けられたそうです。
 10月も残りわずか、寒い季節がすぐそこまで近づいています。今日もしっかりと食べて体を中から温めましょう😊