

11月2日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
たまご	群馬
ちりめんじゃこ	広島・愛媛・香川
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	青森
ながねぎ	青森
もやし	栃木・新潟
えのきたけ	茨城
こねぎ	東京
だいこん	東京
こまつな	東京
わかめ	岩手

今日の給食は「ジャージャーめん」に「わかめサラダ」と「中華風コーンスープ」です。

給食の「ジャージャーめん」は中華めんの上に甘辛い肉みそをかけた人気のメニューですが、一言で「ジャージャーめん」と言っても世界(主にアジア)には色々な「ジャージャーめん」があるらしく、見た目や味も様々だそうです。

「ジャージャーめん」は中国の北部の家庭料理である『炸醬麵(ジャージアンミエン)』が元祖?だと言われ、見た目はめんの上に肉みそがのって、給食のジャージャーめんと似ていますが、味付けは塩辛く、給食のような甘辛い味とは程遠いものだそうです。ちなみに韓国にもジャージャーめんがあり、その見た目はまっ黒!?で、味付けは甘めだそうです。

明日からの3連休を元気に楽しくすごせるよう、今日もたくさん食べてパワーをつけてくださいね😊