11月　7日（火）　✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
とびうお	東京（八丈島）
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
ながねぎ	青森
はくさい	長野
キャベツ	東京
こまつな	東京
たけのこ	愛媛
あしたば	東京（伊豆諸島）
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日の給食は「明日葉チャーハン」に「とびうおジャンボしゅうまい」と「五目スープ」の栄養満点メニューです。

特に「明日葉チャーハン」と「とびうおジャンボしゅうまい」には東京都の伊豆諸島でとれた“明日葉”と“とびうお”を使用し、2020年に東京オリンピックを迎える、わが町東京を応援しよう！という思いも込めてみました。

ちなみに“明日葉”とは日本原産のセリ科の植物（野菜）で、『今日摘んでも明日には葉が出る！』ということからその名が付いたほど生命力の強い植物です。また、古くから**不老長寿の妙薬**として他国の皇帝がわざわざ家来をよこしてまで明日葉を求めに日本までやって来たそうで、日本でも薬用植物として病気予防に使われていたそうです。

みなさんも明日葉入りの給食をしっかりと食べて、病気知らずの元気な体になってくださいね☺