

11月14日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

ブルーベリーヨーグルト

牛乳

チリミートトースト

マカロニポトフ

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
キャベツ	長野
じゃがいも	北海道
マッシュルーム	千葉
ブルーベリー	東京(小平)
レンズまめ	アメリカ
レモン	アメリカ

今日の給食は「チリミートトースト」に「マカロニポトフ」と「ブルーベリーヨーグルト」です。

さて、みなさんは“マカロニ”や“スパゲッティ”も含め、『 Pasta 』と呼ばれるものが何種類あるのか知っていますか？

ちなみに『 Pasta 』とは、小麦粉（デュラム・セモリナ粉）と水・塩などを練って作った食品（めん）のことです。

正解は、なんと！500～600種類以上。本場イタリアでは毎年新しい Pasta が開発されているという話もあるそうです。

また、『 Pasta 』は **ショート Pasta**（短い Pasta）と **ロング Pasta**（長い Pasta）の2種類に大きく分けられ、今日の給食の

「マカロニポトフ」には“エルボマカロニ”という名前の少し曲がった形のショート Pasta を使っています。

今日は少しうす曇り☁の天気ですが、モリモリとたくさん食べて健康のためにも外で元気に体を動かしましょう！！