

11月27日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

杏仁豆腐

牛乳

豆乳タンタン麺

じゃこサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉・群馬

ちりめんじゃこ

広島・愛媛・香川

にんにく

青森

しょうが

高知

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

たけのこ

福岡・熊本

ながねぎ

栃木

もやし

栃木

ちんげんさい

茨城

だいこん

東京

キャベツ

東京

こまつな

東京

とうにゅう

九州

今日の給食は「豆乳タンタン麺」に「じゃこサラダ」と「杏仁豆腐」です。

「豆乳タンタン麺」は豆乳とごまがたっぷりに入ったまろやかでコクのあるスープが決め手の栄養満点の一杯です。

『タンタン麺』は中国四川省生まれのめん料理で、漢字では“担担麺”と書きますが、これは昔タンタン麺が天秤棒にぶら下げ担ぎながら売られていたことからその名が付けられそうです。ちなみに本場中国のタンタン麺は肉そぼろをのせ、ラー油や山椒、しょうゆなどで作った辛味だれをかけた汁（スープ）なしタンタン麺が一般的であり、日本で食べられている汁ありタンタン麺は日本人の口に合うように改良して作られたものだそうです。

11月も今週で終わりです。12月も元気いっぱいスタートできるよう、今週も残さずしっかりと食べましょうね😊