

1 月 17 日 (水)

＊ 今日 の 給 食 ＊

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

ぶたにく
とりにく
にんにく
しょうが
たまねぎ
にんじん
たけのこ
れんこん
だいこん
ながねぎ
もやし
キャベツ
りんご

埼玉・群馬
宮崎・鹿児島
青森
高知
北海道
千葉
熊本
茨城
東京
栃木
栃木
愛知
長野

今日の給食は「根菜の変わりマーボー丼」に「バンバンジーサラダ」と「りんご」のスタミナ満点メニューです。

「根菜の変わりマーボー丼」は旬のれんこんや大根などの根菜と普通の豆腐の代わりに生揚げ（豆腐）を入れた、ちょっと変わり種のマーボー丼です。いつものマーボー丼とは少し違いますが、栄養たっぷりです。温まる寒い日にピッタリの一杯です。特にシャキシャキ&ホクホクとした食感のれんこんがおいしいですよ☆

「バンバンジーサラダ」は中華料理の“バンバンジー”を食べやすいようにサラダ仕立てにした、給食オリジナルのメニューです。にんにくや練りごまなどを入れた特製ドレッシングがおいしい😊野菜がもりもりと食べられる一皿です。インフルエンザなどの病気予防には栄養のある食事を食べることが大切なので、残さずしっかりと食べてくださいね！