

1月22日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
キャベツ	愛知
はくさい	茨城
にんじん	千葉
えのきたけ	長野
ながねぎ	栃木
ちんげんさい	静岡
もやし	栃木
たまねぎ	北海道
わかめ	岩手
たくあん	栃木・新潟
キムチ	日本

今日は朝から小雪のちらつく寒い一日となりました。そんな日の給食は雪の寒さに負けないよう、パワーが付いて元気になるスタミナ満点の給食ばかりです。特に「キムタクごはん」と「めかじきの韓国風焼き」には、**にんにくやしょうが、唐辛子**が入っているので、しっかりと食べれば体の中からポカポカと温まるはずですよ!

もちろん、「チョレギサラダ」にもドレッシングに玉ねぎやにんにくのすりおろし、「トックスープ」にもしょうがのしぼり汁を入れているので、スタミナ&栄養満点🌸です。

みなさんが帰る時間には本格的に雪が降り始めるそうなので、滑ってケガをしないよう気を付けながら帰りましょう🙇
今週も元気いっぱいな一週間をすごせるよう、食べ残し0を目指し、モリモリとたくさん食べてくださいね😊