

2月 1日 (木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

白玉フルーツポンチ

牛乳

五目あんかけ焼きそば

じゃこサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉・群馬

ちりめんじゃこ

広島・香川・愛媛

しょうが

高知

にんにく

青森

たまねぎ

北海道

キャベツ

愛知

チンゲンサイ

静岡

にんじん

千葉

だいこん

神奈川

こまつな

東京

もやし

栃木

きゅうり

千葉

今日から2月が始まりました。2月4日の立春から暦の上では“春”となりますが、現実には、まだまだ冬の寒さが続き、春らしい暖かな日までは残念ながらもう少し先になりそうです☹

今日の給食は寒さに負けないよう栄養満点❀「五目あんかけ焼きそば」に「じゃこサラダ」と「白玉フルーツポンチ」です☆特に「五目あんかけ焼きそば」は給食でも人気のメニューで、肉や野菜がたっぷりと入った具沢山のあんかけには生姜も入って、さらにトロミが付いているので、食べると体の中からポカポカと温まってくるはずですよ☀

もちろん！「じゃこサラダ」もカルシウムたっぷり❀「白玉フルーツポンチ」もビタミンたっぷり🍊なので、モリモリとたくさん食べて、2月も元気いばいの体で楽しいひと月にしてくださいね☺