

4月13日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまご	群馬
じゃがいも	北海道
しょうが	高知
にんじん	徳島
たまねぎ	北海道
さやいんげん	千葉
ごぼう	埼玉
うど	東京
キャベツ	愛知
えのきたけ	長野
こねぎ	佐賀
きりぼしだいこん	宮崎
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日は朝から青空の広がるさわやかな1日となりました。新年度・新学期がはじまり1週間が経ちましたが、ドキドキ♡
ワクワク❀と新しいことがありすぎて、少し疲れた人もいるのではないのでしょうか？

今日の給食はそんな人にもおすすめ♥栄養満点“一汁二菜”の和食献立です。“一汁二菜(または三菜)”とは基本の和食の形であり、主食の「ごはん」に主菜や副菜となる「おかず」が2~3品と「汁物」という献立となります。

“一汁二菜”を基本として作られる和食は味はもちろん、栄養バランスが自然とよくなるため、成長期の皆さんはぜひ!
毎日の食事に取り入れてみてくださいね!!

来週も元気いっぱいので登校できるように、今日もしっかりと残さず食べてパワーをつけましょう😊