

4月25日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
しょうが	高知
にんじん	長崎
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
キャベツ	愛知
もやし	栃木
こまつな	埼玉
グリーンピース	ニュージーランド

今日は朝から雨降り☔のどんよりとした1日となりましたが、給食はいつも通り！栄養満点メニューばかりです😊

「わかめごはん」は炊き立てのごはんにわかめと白ごまを混ぜただけのシンプルな混ぜごはんですが、なぜだか？好きな給食アンケートでは必ず上位(トップ10)に入るといふ、隠れ人気メニューでもあります。

「五目肉じゃが」も人気メニューのひとつで、肉じゃがの定番食材であるじゃがいも・玉ねぎ・にんじんの他にも生揚げ(厚揚げ)などが入り、具たくさんでボリューム満点な一皿です。

「和風ドレッシングサラダ」はかつお節を入れた特製ドレッシングが野菜にもピッタリの和風サラダです。

4月もラストスパート、いろいろと疲れが出てくる頃なので、残さずしっかりと食べて気力と体力をつけましょう☆