

6月4日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	みやざき 宮崎
ちりめんじゃこ	えひめ 愛媛・ひろしま 広島・かがわ 香川
しょうが	こうち 高知
たまねぎ	さが 佐賀
にんじん	ちば 千葉
こまつな	さいたま 埼玉
だいこん	あおもり 青森
しめじ	ながの 長野
ながねぎ	いばらき 茨城
さつまいも	ちば 千葉
だいず	ほっかいどう 北海道

6(む)4(し)の語呂合わせで、本日6月4日から10日までは【歯と口の健康週間】となっています。また、今年度の標語は『のばそうよ 健康寿命 歯みがきで』ということで、きちんと歯みがきをして歯の健康と体の健康寿命をのばそう!

となっています。という訳で、今日の給食も【歯と口の健康週間】にちなんだ“かみかみ給食”にしました。

特に「じゃこと大豆とさつまい芋の甘辛揚げ」はよく噛んで食べると同時に歯の健康に欠かせないカルシウムもたっぷり入っています。よく噛んで食べることでだ液がたくさん出て虫歯の予防にもなるので、しっかりと噛んで食べましょう!

ちなみに、6月4日が【虫歯予防デー※】とされていたのは、なんと!80年前のことだそうです。※1928~1938年に実施

今週も楽しく元気にすごせるよう、よく噛んで、モリモリと残さず食べてくださいね☺