

6月 21日 (木)

今日の給食

お皿の位置に注意しよう！

★ 今日の食材の産地 ★



食材名

とりにく  
ぶたにく  
しょうが  
にんじん  
たまねぎ  
こねぎ  
もやし  
キャベツ  
こまつな  
きゅうり  
だいこん  
しめじ  
ながねぎ  
きりぼしだいこん  
うめ

産地名

みやざき 宮崎  
さいたま 群馬  
こうち 高知  
いばらき 茨城  
さが 佐賀  
さが 佐賀  
とちぎ 栃木  
とうきょう 東京  
とうきょう 東京  
とうきょう 東京  
あおもり 青森  
ながの 長野  
いばらき 茨城  
みやざき 宮崎  
わかやま 和歌山

今日から学校公開です。お家のの人や地域の人が授業を見に来たりと、いつもよりも少しだけ緊張している人もいるのでは  
ないでしょうか。今日の給食は学校公開でもいつもと変わらず元気な皆さんでいられるよう栄養満点のメニューばかりです。  
「梅若ごはん」は“梅”と“わかめ（若布）”の頭文字をとって名付けた、暑い日でもさっぱりと食べられる混ぜごはん  
です。「切干大根の卵焼き」は前にもお話ししましたが、干することで生の時よりも栄養パワーがアップ↑した“切干大根”を  
たっぷりと入れた栄養満点の一品です。また、“卵”にはビタミンCと食物繊維以外の栄養素が含まれ、完全栄養食品とも  
呼ばれているので、健康で元気な体をつくるためにも、ぜひ食べて欲しい食材でもあります。  
明日も学校公開日なので、今日の疲れが残らないよう、残さずしっかりと食べてパワーをつけてくださいね☺