

7月 5日 (木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
しょうが	高知
にんじん	青森
たまねぎ	佐賀
じゃがいも	長崎
さやいんげん	福島
きゅうり	東京
キャベツ	東京
もやし	栃木
のり	熊本

今日の給食は「ごはん」に「のりの佃煮」と「五目肉じゃが」「ごまドレサラダ」の栄養満点🍀和食メニューです。
 ごはんに添えて食べるおかずのことを『めしの供(ごはんの供)』と呼び、特にごはんを主食とする日本の食卓には昔から昔からいろんな『めしの供(ごはんの供)』が存在しています。今日の「のりの佃煮」もそのひとつであり、砂糖やしおゆで甘辛く味付けしたのりが白いごはんによく合い、白いごはんが苦手な人でも思わずごはんが進んで食べてしまう、給食でも人気の一品です。ちなみに最近では、**ごはんピッタリ合う! ごはん仲間!**という意味で、ごはんの“とも”という字を友だちの“友”と書く場合があります。

雨が降り、蒸し暑さが増していますが、今日も残さずしっかりと食べて元気に楽しくすごしましょう😊