

7月12日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
きゅうり	東京
もやし	栃木
にんじん	青森
こまつな	東京
たまねぎ	兵庫
さつまいも	千葉
とうもろこし	東京
わかめ	岩手
もずく	沖縄

今日の給食は夏にピッタリの「冷やし五目うどん」に「もずく入りかき揚げ」と旬の「とうもろこし」です🍌

「冷やし五目うどん」はうどんの上に野菜やカリッと焼いた油揚げをのせ、冷たい麺つゆをかけて食べる、夏限定のひんやりメニューです。「もずく入りかき揚げ」は常夏の島¹沖縄県でよく食べられている料理で、ミネラルたっぷりの「もずく」にさつまいもや玉ねぎなどを加えた栄養満点の一品です。そのまま食べても、うどんのつゆにつけて食べてもおいしいですよ！また、今日の「とうもろこし」は朝早くから1年生の皆さんが一生懸命に心を込めて皮をむいてくれた、愛情いっぱい♥のとうもろこしです。1年生に感謝しながら、よく味わって食べてくださいね！！

今日は朝の大雨☔でジメジメ&ムシムシした一日ですが、モリモリとしっかり食べて元気にすごしましょう😊