

9月7日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

めかじきの変わりみそ焼き

りんご



菊花ごはん

沢煮わん

食材名

産地名

めかじき
とりにく
ぶたにく
にんじん
しめじ
ながねぎ
こまつな
だいこん
えのきたけ
きくのはな
りんご

インド洋
宮崎
埼玉・群馬
北海道
長野
栃木
東京
青森
長野
岩手
青森

今日の給食は明後日の9月9日『重陽の節句』にちなんだ行事食となっています。『重陽の節句』とは3月3日の桃の節句と同じ**五節句**のひとつであり、昔から奇数は縁起のよい陽数と考えられていることから、一番大きな奇数（陽）の重なる9月9日を『重陽の節句』とし、不老長寿を願うようになりました。また、『重陽の節句』は別名で『菊の節句』とも呼ばれ不老長寿を象徴する“菊”を食べる風習があります。そのため今日の給食の「菊花ごはん」にも食用の菊を使用しています。

ちなみに、“菊”は昔から延命の力がある薬草としても食べられ、日本の国花❀としても親しまれてきた花でもあります。

「菊花ごはん」はもちろん、「めかじきの変わりみそ焼き」や「沢煮わん」「りんご」も栄養満点❀なので、みなさんも健康で長生きができるよう、今日もモリモリと残さず食べてくださいね☺そして、来週も元気に登校しましょう！！