

11月 8日 (木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



野菜たっぷりカレーうどん

かみかみサラダ

大豆とさつまいものかりん揚げ

牛乳



&



ぶたにく
ちりめんじゃこ
さつまいも
にんじん
たまねぎ
しめじ
はくさい
ながねぎ
キャベツ
もやし
こまつな
きりぼしだいこん
だいず

産地名
さいたま 群馬
埼玉・群馬
ひろしま かがわ えひめ
広島・香川・愛媛
ちば
千葉
ほっかいどう
北海道
ほっかいどう
北海道
さいたま
埼玉
ちば
千葉
あおもり
青森
とうきょう
東京
とちぎ
栃木
とうきょう
東京
みやざき
宮崎
ほっかいどう
北海道

本日、11月8日は『いい歯の日』と『しんじゅく野菜の日（毎月8日）』の健康デーです。

『いい歯の日』は1993年に日本歯科医師会が「い（1）い（1）歯（8）」の語呂合わせで、歯の健康のPRの1つとして定めた日であり、“歯が健康だと食事もおいしく食べられ、健康・長寿になれる”ということで、歯の健康に関するイベントが全国で行なわれるようになりました。

また、『しんじゅく野菜の日』も野菜の「や（8）」にちなみ、新宿区が今年から毎月8日を『しんじゅく野菜の日』と定め、“体の健康のために野菜をしっかりと食べよう”というPR活動をはじめました。

という訳で、今日の給食は「野菜たっぷりカレーうどん」に「かみかみサラダ」「大豆とさつまいものかりん揚げ」と、野菜がたっぷり、よく噛むよう噛みごたえのある献立にしてみました！皆さんも健康のためによく噛み残さず食べてくださいね😊