

1 月 10 日 (木)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんじん	千葉
だいこん	東京
かぶ	千葉
しめじ	長野
ながねぎ	東京
こまつな	東京
せり	宮城
キャベツ	東京
もやし	栃木
わかめ	岩手
あおのり	愛知

今日から3学期の給食が始まります。3学期最初の給食は少し遅くなりましたが、1月7日の“七草”にちなんだ行事食です。

“七草”は年末年始でごちそうなどを食べ過ぎて疲れた胃腸を労わるために、春の七草（せり・なずな（大根）・ごぎょう・

はこべら・ほとけのざ・すすな（かぶ）・すすしろ）を入れた『七草がゆ』を食べる風習があります。

今日の給食では『七草がゆ』ではありませんが、同じく胃腸に優しい「七草うどん」をメインにしたメニューとなっています。

残念ながら今日の「七草うどん」には七草を全部入れることは出来ませんでした。が、せり・なずな（大根）・すすな（かぶ）

の3種類と小松菜などの青菜に加え、鶏肉や油揚げなども入っているので、一杯食べれば栄養満点❀で体も温まりますよ！

「笹かまのいそべ揚げ」は12月に行った好きな給食アンケートの魚部門第3位になった人気の一品です。ちなみに今月の給食は

【戸山小学校給食週間】と題し、好きな給食アンケートの上位メニューが盛り沢山なので、楽しみにしてくださいね😊